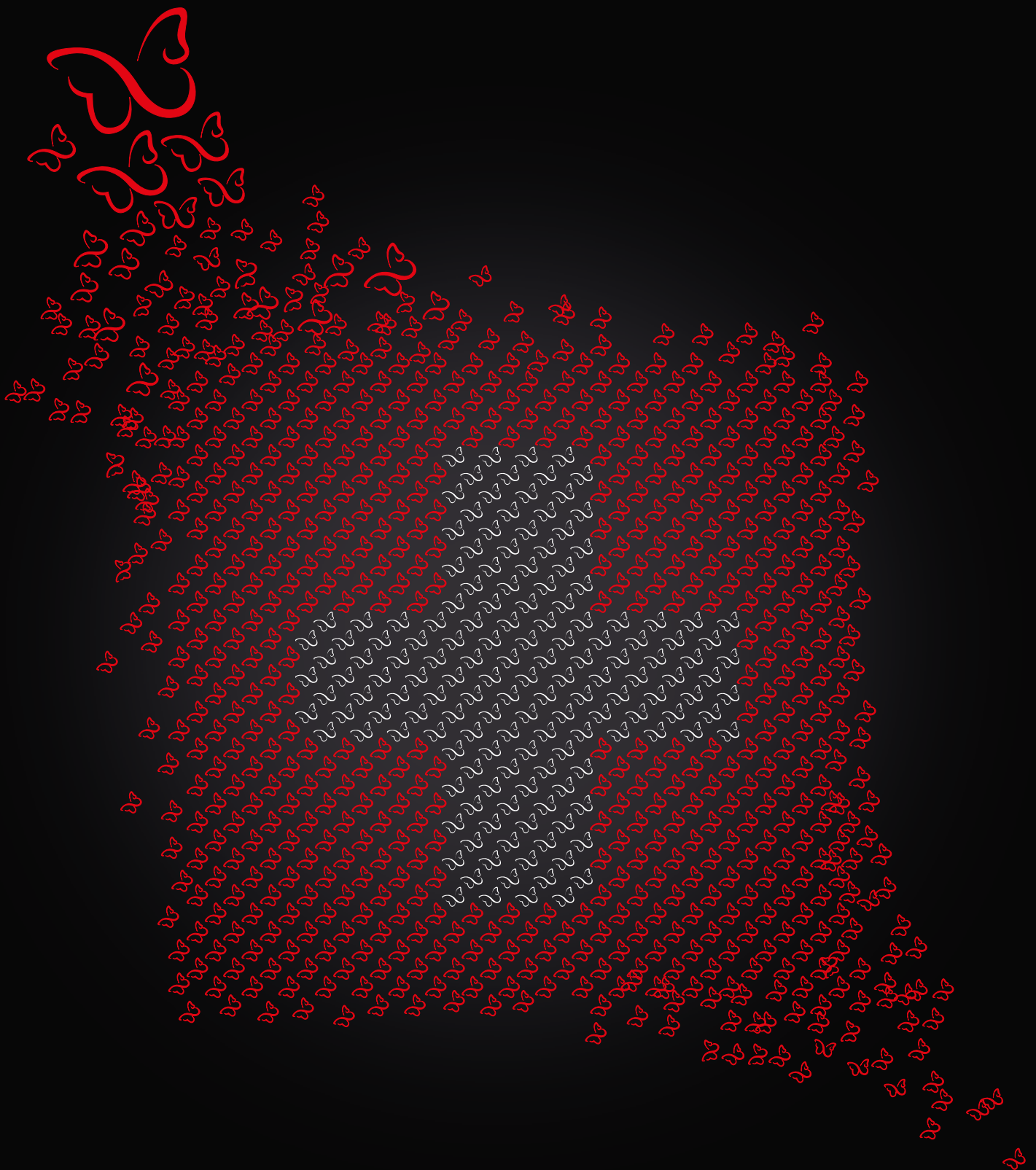




collection 



Swiss Made.

Préface	5
Notre mission	6
roviva Excellence.....	8
Ce que vous devez savoir/Garantie	10

Matelas	11
rovimoon	12
sete-lana	13
rovistar.....	14
rovair	15
rovihit.....	16
rovieconom.....	17
rovipur.....	17
talafeeling	18
viscofeeling	18

Sommiers/Divans	19
roflexa.....	20
design flat.....	21
adapta.....	22
stabilo	25

Lits	27
sybille	28
andrea.....	29
confort.....	30
siam	31
hercules.....	32
Pieds pour lits.....	33
Accessoires pour sommiers/divans	34

Literie	35
Duvets	36
Oreillers	38
Oreillers de soutien et de confort	39
Housses de matelas.....	40
Molletons/protège-matelas.....	41
Matelas, duvets et oreillers pour enfants.....	42

Confiance	43
Fabrication Suisse soignée.....	44
Profite de la nuit	46
Matières premières	48
Check-list.....	50



Lorsqu'un matelas repose sur plus d'un quart de millénaire de savoir-faire, qu'il s'impose comme un cocon précieux offrant un sommeil sain à travers les générations...

Lorsqu'un matelas est de taille à porter la responsabilité du confort de toute la famille, dans le plus grand respect de la nature...

Lorsqu'un matelas ne se laisse pas bercer par ses succès et distinctions d'hier mais rebondit sur chaque innovation pour offrir demain encore le meilleur lit, berceau du bien-être des générations futures...

Alors, dormez tranquilles,

car c'est le matelas par excellence.



Le plaisir de dormir depuis 1748.



Les plus beaux jours commencent par une bonne nuit. Le secret d'un sommeil réparateur qui vous laisse d'attaque pour la journée est une affaire de lit – plus spécifiquement de matelas avec sommier associé et literie de qualité.

Il y a lit et lit. Allongez-vous sur un matelas qui épouse la forme de votre corps, vous porte et stimule vos sens. Ressentez les bienfaits équilibrants d'un soutien anatomique parfait. Profitez de conditions ambiantes de couchage saines et tempérées. Découvrez comment recharger vos batteries de la manière la plus naturelle qui soit – rovida met son expertise exhaustive du sommeil au service de votre repos.

Si nous avons cinq sens, c'est pour mieux cerner les choses importantes de la vie. Vivez l'incomparable expérience sensorielle signée rovida. En choisissant rovida, vous optez pour un sommeil sain. Vous dites oui à un savoir-faire de plus de 265 ans dans l'art de la literie. Vous dites oui au mariage de la tradition et du progrès, des plus belles matières et des technologies les plus récentes. Vous dites oui au meilleur de la manufacture suisse de qualité et vous soutenez notre engagement pour le respect des humains, des ressources et de l'environnement.

Chère cliente, cher client, nous vous remercions de la confiance que vous accordez à notre maison et nos produits et souhaitons que vos nuits soient avec rovida aussi belles que vos jours.

Peter Patrik Roth

Directeur général rovida de la 9^e génération

Notre mission: le sommeil dans son ensemble

Le sommeil est la principale source de régénération du corps, de l'âme et de l'esprit. Le moteur de notre performance et notre créativité. Nous passons un tiers de notre vie à dormir – nous accordons donc une place de choix au sommeil, vital pour notre santé comme pour notre qualité de vie.

L'organisme humain poursuit la nuit un programme très varié et très mouvementé par lesquels muscles, tendons, disques intervertébraux et vertèbres se régénèrent. Durant le sommeil, notre système – notamment immunitaire et nerveux – se repose et se développe. Le sommeil nous aide également au fil des rêves à assimiler et « digérer » les expériences vécues. De nombreux facteurs influent sur la qualité du sommeil et par là-même le degré de détente nocturne: santé ou maladie, constitution corporelle et psychique, habitudes de vie et comportements, détente et sollicitations professionnelles ou privées, conditions climatiques, chambre à coucher, sans oublier l'essentiel – le lit avec matelas, sommier et literie.

Pour ces différentes raisons, chez rovida, nous traitons le thème du sommeil dans sa globalité. Tous les aspects et rapports entre le dormeur et son lit sont pris en compte lors du développement de nos matelas, sommiers et literie rovida. Cette approche holistique est perceptible dans la qualité de nos produits. Fabriquer un système de literie de qualité supérieure exige une longue expérience, des connaissances solides et une profonde compréhension du sommeil, matière on ne peut plus complexe. Ces compétences ne s'achètent pas. Nous les avons acquises grâce à un long processus de recherche et développement. Depuis notre fondation en 1748, soit depuis plus de 265 ans et à travers 9 générations, nous nous consacrons exclusivement à notre compétence première: la fabrication de produits de qualité pour le confort du sommeil. Approche globale signifie pour rovida, au-delà du sommeil réparateur nuit après nuit, un réel respect des matières premières nobles de la nature dans un souci de durabilité. Afin que vous dormiez sur vos deux oreilles.

HUMAINEMENT VÔTRE

La première préoccupation de rovida, c'est le dormeur. C'est pour son bien-être que sont conçus matelas, sommiers, duvets et oreillers. Nous tenons compte de ses besoins physiques – selon ses sensations thermiques, sa façon de bouger et de se tenir – mais aussi de ses caractéristiques personnelles, morphologiques et psychiques. Matelas et sommier subtilement assortis, la literie sera choisie en conséquence. Le défi est de taille car chaque dormeur est unique.

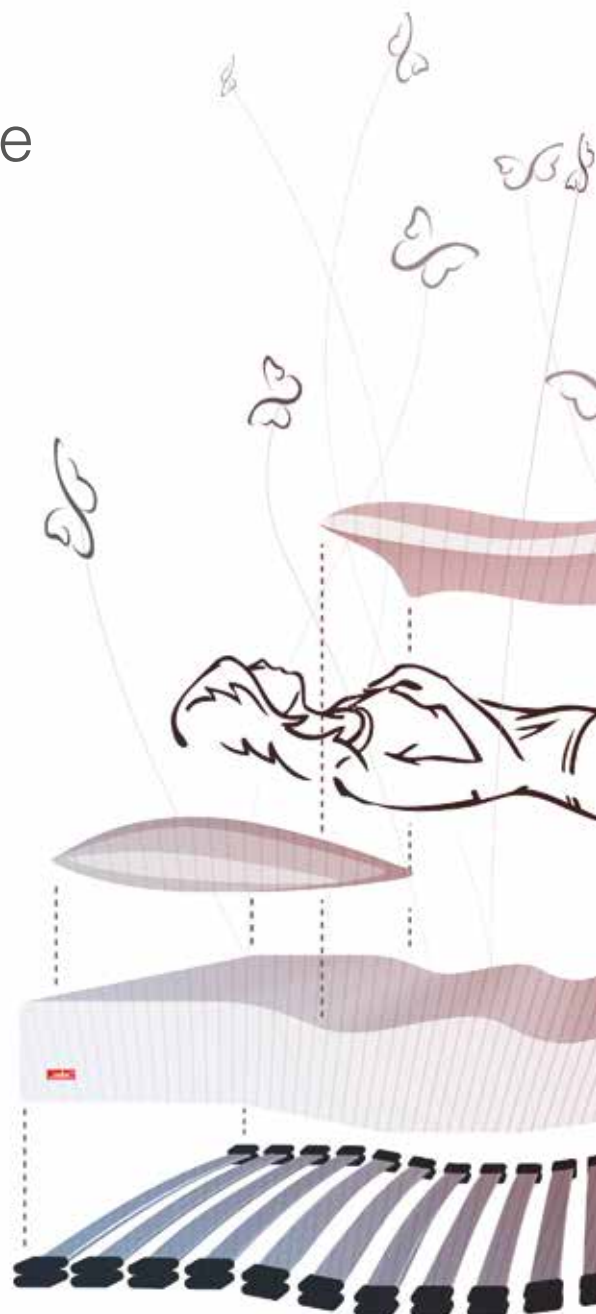
SOMMIERS ROVIVA – UN SOUTIEN DE RÊVE

Les sommiers rovida sont la base de nos lits – c'est sur un sommier adapté que vous pourrez profiter de toutes les spécificités du matelas. Pour un confort de couchage idéal,

nous développons sommier et matelas en parallèle, afin d'ajuster chaque composant. Un sommier rovida autorise les plus fins réglages pour un soutien et un équilibre optimaux du dormeur. Notre secret: le grand débattement de nos ressorts et l'élasticité de nos lattes. Si les exigences du dormeur évoluent, les réglages du sommier peuvent être revus. Les positions, assises ou couchées, sont aisément ajustables: sur les sommiers manuels comme ceux motorisés. La structure stable, en hêtre de qualité supérieure, matériau naturel et chaleureux, est agencée avec grande précision. Fonctionnalité, durabilité et ergonomie sont inscrites au cahier des charges de la production chez rovida.

MATELAS ROVIVA – COMME EN APESANTEUR

Le confort du couchage lui-même est une question de matelas. Stature du dormeur, habitudes et préférences





sommeil et à la qualité du soutien. La housse GrandeHygiène unique en son genre est une garantie d'hygiène supplémentaire. Un bon matelas a également une fonction climatisante – rien ne vaut un garnissage naturel pour réguler la température, évacuer l'humidité et faciliter la circulation de l'air car des conditions ambiantes saines et une fraîcheur hygiénique contribuent indiscutablement à la qualité du sommeil. Le savoir-faire de roviva réside donc aussi dans le choix, le traitement et le mariage des matières appropriées. C'est cette expertise à 360° qui fait la différence pour un dormeur averti.

DUVETS ET OREILLERS ROVIVA – LES BIENFAITS DU REPOS

Les duvets et oreillers roviva sont conçus pour vous offrir un cocon de bien-être mais également vous apporter les conditions ambiantes cruciales pour la qualité de votre sommeil. Le microclimat sous la couette légère, le soutien morpho-anatomique des coussins et l'hygiène de la literie sont décisifs. Duvets et oreillers doivent être choisis individuellement – selon les besoins et les habitudes. Pour la literie, c'est aussi la nature qui nous livre les meilleurs matériaux. Le garnissage classique des duvets roviva de qualité supérieure est le duvet d'oies du Canada – extrêmement floconneux pour un gros volume d'air dans la couette. L'air isole et circule librement pour évacuer l'humidité. Les divers remplissages et façonnages régulent la température selon les exigences. roviva Silverskin^{Ag} offre en outre une protection efficace contre les bactéries et les acariens. Quant à l'oreiller, il doit apporter moelleux et soutien – non seulement à la tête mais également à la musculature de la nuque.

individuelles sont minutieusement prises en compte. Chaque zone du matelas roviva est conçue pour amortir des pressions distinctes. Le bassin qui représente environ 40% du poids du corps doit être plus intensément soutenu que les jambes ou la taille afin de soulager la colonne vertébrale et la musculature. Le soutien du dos est également différencié: hautement élastique sans être mou, ferme sans être dur. Le matelas réagit selon la pression effective et sa mémoire de forme performante lui permet de stabiliser le dormeur – tout spécialement s'il dort sur le côté. Un matelas roviva est particulièrement étudié pour le confort au niveau des épaules; il soutient subtilement la nuque et élimine tout point de compression. Les innovations roviva sont un vrai plus pour le confort du dormeur. Les Airbellows intégrés au noyau du matelas assurent une ventilation active. Le système C&S équilibre les conditions ambiantes propices au confort du

Le plaisir de dormir depuis 1748

En matière de sommeil, faites confiance à rovida. Depuis plus d'un quart de siècle, nous investissons tous nos efforts au service d'un sommeil sain. Nous misons sur la science, la recherche et nos longues années d'expérience; nous visons une qualité supérieure à tous les niveaux de la production. En étroite collaboration avec médecins et spécialistes, nous développons des matelas et des sommiers haut-de-gamme qui sont la fierté de notre maison.

NATURELLEMENT VÔTRE

La nature, de par sa diversité, offre les meilleurs composants pour un sommeil naturellement sain. rovida privilégie les matières naturelles: latex 100 % naturel et latex naturel Talalay original côté noyaux, et pure laine vierge de mouton suisse, pure soie de tussah, pur poil de chameau appellation baby et crin de queue cardé côté garnissages. Avec des outils de choix en coton moelleux et viscose botanique soyeuse. Les matières naturelles ont fait leurs preuves des milliers de fois au fil de l'évolution de la civilisation. Elles respirent, sont antistatiques, anallergiques ou encore antibactériennes. Profitons donc, mais avec mesure, des trésors que nous offre la nature; dormez la conscience tranquille, car les matériaux rovida sont choisis renouvelables et obtenus dans le respect de l'environnement.

CONCEPT HYGIÈNE

Notre société exige un niveau d'hygiène toujours plus élevé. Rien de plus agréable le soir que de se coucher dans un lit propre et frais. Pour la sécurité d'un bon sommeil, rovida a conçu les matelas GrandeHygiène et développé Silverskin^{Ag}. La médecine a mis en avant les propriétés protectrices de l'argent: rovida Silverskin^{Ag} bloque la prolifération des acariens et leurs allergènes. Cette protection durable est efficace également contre les bactéries, les champignons et les odeurs désagréables. Pour encore plus d'hygiène, les housses de matelas des exécutions GrandeHygiène et GrandEspace sont lavables jusqu'à 30 °C. Côté garnissage de ces modèles, le naturel prévaut toujours: laine vierge de mouton suisse, soie de tussah et poil de chameau appellation baby.

CLIMATISATION ACTIVE

Le dormeur perd un demi-litre d'eau en moyenne chaque nuit et dégage de la chaleur – duvet et oreiller en absorbent une partie. Le reste est une question de ventilation et d'aération du matelas. Il suffit de regarder un matelas rovida pour comprendre notre subtile technique de ventilation: les membranes climatiques qui l'entourent, dessus comme dessous, sont perméables à l'air. Les Airbellows du noyau agissent comme des soufflets pour stimuler la circulation de l'air. Les mousses rovida, en latex naturel ou Porotex, présentent des pores très ouverts pour une perméabilité extrême à l'air. Les perforations verticales et horizontales sophistiquées garantissent par ailleurs une circulation





optimale de l'air et de l'humidité. Pour une climatisation haut-de-gamme, le garnissage naturel est piqué avec la housse du matelas: pure laine vierge de mouton suisse, fine soie de tussah et poil de chameau appellation baby régulent la température et évacuent l'humidité. Les diverses couches sont partiellement et ponctuellement collées (brevet roviva) pour garantir une perméabilité hors pair. Un matelas roviva est donc littéralement thermorespirant.

SUMMUM DU CONFORT

Comment mesurer le confort d'un système de literie? L'appréciation est toujours très individuelle. Et pourtant, roviva sait faire la différence. Comparez la fermeté de l'accueil, l'élasticité ponctuelle, le soutien morpho-anatomique, le soulagement des points de compression, la liberté de mouvement, l'équilibrage du corps – roviva trouve le point d'harmonie de tous ces critères pour proposer à chacun – grand ou petit, lourd ou léger, jeune ou moins jeune – la combinaison matelas-sommier idéale.

COMPÉTENCE EN ERGONOMIE

D'un point de vue orthopédique, la qualité d'un système de literie se juge à sa manière d'épouser l'anatomie du dormeur dans toutes ses positions. La clé de notre compétence, c'est notre approche globale de la morphologie. Au-delà du dos, nous étudions tête, nuque, épaules, hanches, bassin et jusqu'aux talons, pour concevoir nos produits. La médecine abonde en notre sens et confirme le bien-fondé de notre approche ergonomique holistique sur la qualité du sommeil.

L'EXCELLENCE ROVIVA

Un savoir-faire ancestral fort de plus de 265 ans d'expertise, couplé à la technologie d'aujourd'hui et des innovations prometteuses, forme la base de notre succès. Passion et amour du détail, précision des installations de production et dextérité de nos artisans et bien sûr les meilleurs matériaux: nos produits méritent le label Swiss Made. Des produits haut-de-gamme qui s'imposent comme la référence du secteur du couchage.

Ce que vous devez savoir

MATELAS

Dimension intermédiaire

Dimension supérieure +10% de supplément.

Dimension supérieure

Largeur de plus de 180 cm: prix de base convertit à la dimension effective +15%.

Exemple pour largeur de 200 cm: $\frac{\text{Prix } 180 \text{ cm}}{180} \times 200 \times 1,15$

Angles arrondis

Exécution selon chablon, seulement possible pour matelas finition GrandeHygiène (dream-away air latex, dream-away air space) et GrandeTradition (sete-lana).
Supplément CHF 100.– par angle.

SOMMIERS

Dimension intermédiaire

Dimension supérieure +30%, supplément.

Dimension supérieure

Pas possible.

Angles arrondis

Pas possible.

DIVERS

Vu les matières utilisées pour la fabrication des matelas, de petites différences jusqu'à 2% par rapport aux dimensions indiquées doivent être tolérées.

N'utilisez pas des draps housse trop petits, ils écrasent le matelas. Stocker les matelas horizontalement à plat.

De petits écarts de teinte pour les textiles proviennent de la matière. Le bois est un produit naturel. Chaque arbre pousse différemment, des écarts de teinte ou de veines ainsi que les nœuds et petites fissures donnent au lit son caractère unique.

Pour l'entretien des matelas veuillez vous référer à nos dispositions de garantie, rubrique entretien. Pour les housses de matelas, lavables jusqu'à maximum 30 °C, utiliser uniquement un produit de lavage pour la laine. Pour les sommiers et les lits nous conseillons l'utilisation d'un chiffon sec ou légèrement humide. Ne pas utiliser de produits de nettoyage, ni de politure pour le bois. Attention aux éléments en caoutchouc sur du bois laqué (p. ex. pied de lampe sur la table de nuit), ils peuvent causer des taches sur le bois.

Toutes les indications sont sans engagements. roviva se réserve, à tout moment, le droit à des modifications techniques ou autres.

Tous les prix sont des prix de vente recommandés en francs suisse (CHF), TVA incluse.

Garantie de qualité

Les produits roviva sont composés de matières premières et de matériaux de base de première qualité. De la combinaison d'un travail soigné et de contrôles réguliers de la qualité, ainsi que de tests reconnus, internes et externes, de sécurité résultent des produits de qualité et des prestations qui tiennent ce qu'ils promettent.

GARANTIE TOTALE

Nous vous accordons, dans le cadre d'une utilisation normale, une garantie de 10 ans sur matelas, sommier et support comprenant les défauts de matières et de fabrication. La garantie totale est valable 2 ans. En cas de réparation ou d'échange à partir de la 3^{ème} année le droit à la garantie se réduit de 10% par année dès la date de fabrication (garantie prorata sur 10 ans). Nous vous prions de lire attentivement l'étiquette de garantie annexée au produit.

MATELAS



On dirait qu'ils se ressemblent tous.



1811

NOYAU



Noyau du matelas en mousse **Porotex** aérée active, avec zones de soulagement et de soutien anatomiques profilées permettant un soulagement individuel de chaque zone corporelle, D 50 kg/m³. Des deux côtés un revêtement **Pro-Senso** anti-pressions en **Porotex Embrace** extra souple, D 40 kg/m³. Perforations verticales Airvent avec plus de 1500 pointes de ventilation par m² à travers du noyau du matelas. Zone de confort des épaules très élastique et soutien intégré du siège et du dos. Hauteur du noyau 20 cm, hauteur du matelas env. 22 cm.

CONFORT

souple ferme





D2 D3 D4

Souple (D2): 1811 ou 1815

Medium (D3): 1812 ou 1816

Ferme (D4): 1813 ou 1817

Conseils pour votre choix de confort personnel voir page 52.

1811 (D2)/1812 (D3)/1813 (D4)
EXÉCUTION GrandEspace



Housse

Housse avec fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, nettoyage à sec possible. Botanic-viscose double-stretch (dessin 413).

Garnissage

500 g/m² de rembourrage naturel (pure laine vierge mérinos, soie de tussah). Protection naturelle Miloba antiacariens.

1815 (D2)/1816 (D3)/1817 (D4)
EXÉCUTION HypoAllergen



Housse

Housse pour personnes allergiques, fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 60 °C. Botanic-viscose double-stretch 300 g/m² (dessin 423).

Garnissage

300 g/m² de rembourrage synthétique (PES fibres creuses Fiberfill anti-allergies).

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
1811, 1812,	190	990.-	990.-	990.-	1140.-	1385.-	1685.-	1880.-	2180.-
1813, 1815,	200	990.-	990.-	990.-	1140.-	1385.-	1685.-	1880.-	2180.-
1816, 1817	210	1140.-	1140.-	1140.-	1310.-	1595.-	1935.-	2165.-	2505.-
	220	1190.-	1190.-	1190.-	1365.-	1665.-	2020.-	2255.-	2615.-



1501

NOYAU



Noyau multizones en **Porotex** perméable à l'air, structure alvéolée et articulations de soutien très flexibles, D 40/45 kg/m³.

Profilage de surface pour soulagement des pressions et profils de ventilation.

Zone de confort des épaules très élastique et soutien intégré du siège et du dos.

Hauteur du noyau 16 cm, hauteur du matelas env. 18 cm.

CONFORT

souple ferme



D2 D3

Souple (D2): 1501, 1503 ou 1505

Medium (D3): 1502, 1504 ou 1506

Conseils pour votre choix de confort personnel voir page 52.

1501 (D2)/1502 (D3)
EXÉCUTION GrandEspace

**Housse**

Housse avec fermeture éclair sur 3 côtés, nettoyage à sec possible. Botanic-viscose double-stretch (dessin 413).

Garnissage

500 g/m² de rembourrage naturel (pure laine vierge mérinos, soie de tussah). Protection naturelle Miloba antiacariens.

1503 (D2)/1504 (D3)
EXÉCUTION HypoAllergen

**Housse**

Housse pour personnes allergiques, fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 60 °C. PES double-stretch (dessin 306).

Garnissage

300 g/m² de rembourrage synthétique (PES fibres creuses Fiberfill anti-allergies).

1505 (D2)/1506 (D3)
EXÉCUTION GrandeTradition

**Housse**

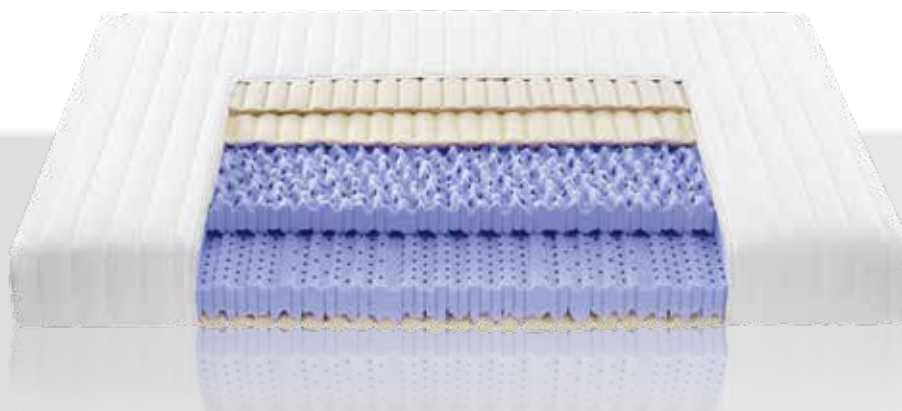
Finition fixe avec nervure, côtés piqués. Botanic-viscose damassé (dessin 126).

Garnissage

500 g/m² de rembourrage naturel (pure laine vierge mérinos, soie de tussah). Protection naturelle Miloba antiacariens.

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
1501, 1502, 1503, 1504	190	890.–	890.–	890.–	1025.–	1245.–	1515.–	1690.–	1960.–
	200	890.–	890.–	890.–	1025.–	1245.–	1515.–	1690.–	1960.–
	210	1025.–	1025.–	1025.–	1175.–	1435.–	1740.–	1945.–	2250.–
	220	1070.–	1070.–	1070.–	1230.–	1495.–	1815.–	2030.–	2350.–

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
1505, 1506	190	840.–	840.–	840.–	965.–	1175.–	1430.–	1595.–	1850.–
	200	840.–	840.–	840.–	965.–	1175.–	1430.–	1595.–	1850.–
	210	965.–	965.–	965.–	1110.–	1350.–	1640.–	1835.–	2125.–
	220	1010.–	1010.–	1010.–	1160.–	1410.–	1715.–	1915.–	2220.–



1833

NOYAU



Noyau du matelas en mousse **Porotex** aérée active, avec zones de soulagement et de soutien anatomiques profilées permettant un soulagement individuel de chaque zone corporelle, D 50 kg/m³. Surface profilée 3D antipressions et profils transversaux d'aération. Perforations verticales Airvent avec plus de 1500 points de ventilation par m² à travers du noyau du matelas. Zone de confort des épaules très élastique et soutien intégré du siège et du dos. Hauteur du noyau 16 cm, hauteur du matelas env. 18 cm.

CONFORT

souple ferme

**Souple (D2):** 1833 ou 1837**Medium (D3):** 1834 ou 1838**Ferme (D4):** 1835 ou 1839

Conseils pour votre choix de confort personnel voir page 52.

1833 (D2)/1834 (D3)/1835 (D4) EXÉCUTION GrandEspace

**Housse**

Housse avec fermeture éclair sur 3 côtés, nettoyage à sec possible. Botanic-viscose double-stretch (dessin 413).

Garnissage

500 g/m² de rembourrage naturel (pure laine vierge mérinos, soie de tussah). Protection naturelle Miloba antiacariens.

1837 (D2)/1838 (D3)/1839 (D4) EXÉCUTION HypoAllergen

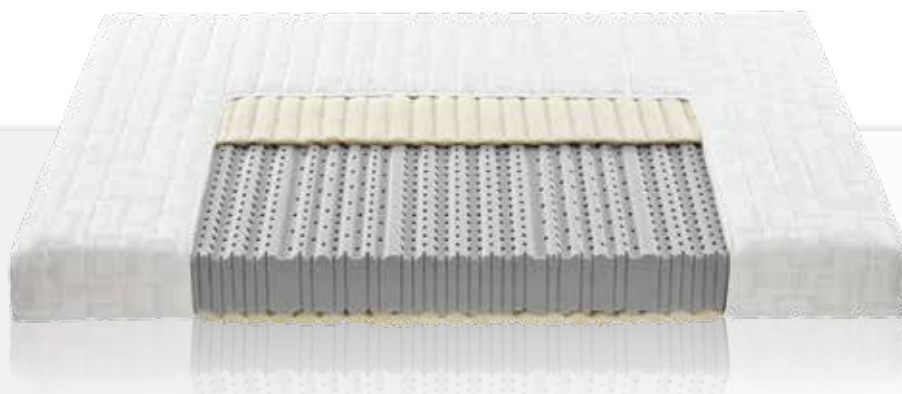
**Housse**

Housse pour personnes allergiques, fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 60 °C. PES double-stretch (dessin 306).

Garnissage

300 g/m² de rembourrage synthétique (PES fibres creuses Fiberfill anti-allergies).

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
1833, 1834,	190	790.–	790.–	790.–	910.–	1105.–	1345.–	1500.–	1740.–
1835, 1837,	200	790.–	790.–	790.–	910.–	1105.–	1345.–	1500.–	1740.–
1838, 1839	210	910.–	910.–	910.–	1045.–	1270.–	1545.–	1725.–	2000.–
	220	950.–	950.–	950.–	1090.–	1325.–	1610.–	1800.–	2085.–



1441

NOYAU



Noyau en mousse **Porotex** aérée active, avec cellules d'aération et revêtement ErgoShape profilé permettant un soulagement individuel de chaque zone corporelle, D 50 kg/m³. Perforations verticales Airvent avec plus de 1500 pointes de ventilation par m² à travers du noyau du matelas.

Zone de confort des épaules très élastique et soutien intégré du siège et du dos. Hauteur du noyau 14 cm, hauteur du matelas env. 16 cm.

CONFORT

souple ferme



D2 D3 D4

Souple (D2): 1441 ou 1447**Medium (D3):** 1442 ou 1448**Ferme (D4):** 1443 ou 1449

Conseils pour votre choix de confort personnel voir page 52.

1441 (D2)/1442 (D3)/1443 (D4)
EXÉCUTION GrandEspace



Housse

Housse avec fermeture éclair sur 3 côtés, nettoyage à sec possible. Coton-viscose damassé (dessin 127).

Garnissage

500 g/m² de rembourrage climatique (laine vierge mérinos, soie de tussah, rembourrage fin).

1447 (D2)/1448 (D3)/1449 (D4)
EXÉCUTION HypoAllergen



Housse

Housse pour personnes allergiques, fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 60 °C. PES double-stretch (dessin 306).

Garnissage

300 g/m² de rembourrage synthétique (PES fibres creuses Fiberfill anti-allergies).

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
1441, 1442,	190	650.-	650.-	650.-	750.-	910.-	1105.-	1235.-	1430.-
1443, 1447,	200	650.-	650.-	650.-	750.-	910.-	1105.-	1235.-	1430.-
1448, 1449	210	750.-	750.-	750.-	860.-	1045.-	1270.-	1420.-	1645.-
	220	780.-	780.-	780.-	895.-	1090.-	1325.-	1480.-	1715.-



1427

NOYAU



Noyau triobloc indéformable en **mousse de polyéther** spéciale, profils tridimensionnels en surface et profil horizontal d'aération, D 30/40/30 kg/m³. Zone de confort des épaules élastique et soutien intégré du siège et du dos. Hauteur du noyau 14 cm, hauteur du matelas env. 16 cm.

CONFORT

 souple ferme

Ferme: 1427, 1428 ou 1429

Conseils pour votre choix de confort personnel voir page 52.

 1427
EXÉCUTION GrandEspace
**Housse**

Housse avec fermeture éclair sur 3 côtés, nettoyage à sec possible. Coton-viscose damassé (dessin 127).

Garnissage

500 g/m² de rembourrage climatique (laine vierge mérinos, soie de tussah, rembourrage fin).

 1428
EXÉCUTION HypoAllergen
**Housse**

Housse pour personnes allergiques, fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 60 °C. PES double-stretch (dessin 306).

Garnissage

300 g/m² de rembourrage synthétique (PES fibres creuses Fiberfill anti-allergies).

 1429
EXÉCUTION GrandeTradition
**Housse**

Finition fixe avec nervure, côtés piqués. Coton-viscose damassé (dessin 127).

Garnissage

500 g/m² de rembourrage climatique (laine vierge mérinos, soie de tussah, rembourrage fin).

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
1427, 1428	190	545.-	545.-	545.-	625.-	765.-	925.-	1035.-	1200.-
	200	545.-	545.-	545.-	625.-	765.-	925.-	1035.-	1200.-
	210	625.-	625.-	625.-	720.-	875.-	1065.-	1190.-	1380.-
	220	655.-	655.-	655.-	750.-	915.-	1110.-	1245.-	1440.-

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
1429	190	495.-	495.-	495.-	570.-	695.-	840.-	940.-	1090.-
	200	495.-	495.-	495.-	570.-	695.-	840.-	940.-	1090.-
	210	570.-	570.-	570.-	655.-	795.-	970.-	1080.-	1250.-
	220	595.-	595.-	595.-	685.-	830.-	1010.-	1130.-	1305.-

Pas de dimensions spéciales.



ROVIECONOM



Noyau: Noyau monobloc indéformable en **mousse de polyéther** spéciale avec zones de soulagement et de soutien, D 30 kg/m³.
Hauteur du noyau 12 cm, hauteur du matelas env. 14 cm.
Confort: Ferme
Conseils pour votre choix de confort personnel voir page 52.



ROVIPUR



Noyau: Noyau monobloc indéformable en **mousse de polyéther** spéciale, D 30 kg/m³.
Hauteur du noyau et du matelas env. 10 cm.
Confort: Ferme
Conseils pour votre choix de confort personnel voir page 52.

1487 ROVIECONOM EXÉCUTION GrandeTradition



Housse

Finition fixe avec nervure, côtés piqués. Coton-viscose damassé (dessin 127).

Garnissage

500 g/m² de rembourrage climatique (laine vierge mérinos, soie de tussah, rembourrage fin).

1411 ROVIPUR EXÉCUTION déhoussable 3 S-Zip



Housse

Housse avec **fermeture éclair sur 3 côtés, lavable** jusqu'à 60 °C.
Coutil robuste en coton mélangé, ignifuge Trevira CS, bleu (dessin 204).

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
1487	190	365.-	365.-	365.-	420.-	510.-	620.-	695.-	805.-
	200	365.-	365.-	365.-	420.-	510.-	620.-	695.-	805.-
	210	420.-	420.-	420.-	485.-	590.-	715.-	800.-	925.-
	220	440.-	440.-	440.-	505.-	615.-	745.-	830.-	965.-

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
1411	190	325.-	325.-	325.-	375.-	455.-	555.-	620.-	715.-
	200	325.-	325.-	325.-	375.-	455.-	555.-	620.-	715.-
	210	375.-	375.-	375.-	430.-	525.-	635.-	710.-	820.-
	220	390.-	390.-	390.-	450.-	545.-	665.-	740.-	860.-

Pas de dimensions spéciales.

talafeeling /viscofeeling



6145

TALAFEELING



Noyau: Surmatelas en **Talalay** latex naturel original antipressions, avec perforations verticales Airvent. Augmente le confort de couchage.
Hauteur du noyau 5 cm, hauteur du surmatelas env. 6 cm.



6146

VISCOFEELING



Noyau: Surmatelas en **Feelingpur** antipressions, avec effet mémoire et perforations verticales Airvent. Augmente le confort de couchage.
Hauteur du noyau 5 cm, hauteur du surmatelas env. 6 cm.

6145 TALAFEELING EXÉCUTION GrandeSouplesse Nature

Housse

Housse avec fermeture éclair sur 3 côtés, lavable jusqu'à 60 °C. Botanic-viscose double-stretch 475 g/m² (dessin 426).

Garnissage

750 g/m² de rembourrage naturel sur le noyau (pure laine vierge mérinos, soie de tussah, poil de baby chameau). Perforation Airvent. Protection naturelle Miloba antiacariens.

6146 VISCOFEELING EXÉCUTION GrandeSouplesse Nature

Housse

Housse avec fermeture éclair sur 3 côtés, lavable jusqu'à 60 °C. Botanic-viscose double-stretch 475 g/m² (dessin 426).

Garnissage

750 g/m² de rembourrage naturel sur le noyau (pure laine vierge mérinos, soie de tussah, poil de baby chameau). Perforation Airvent. Protection naturelle Miloba antiacariens.



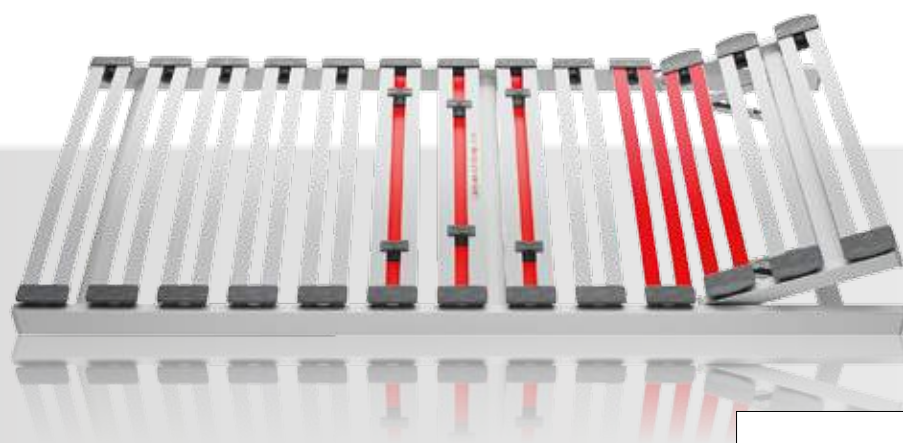
Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
6145	190	690.-	690.-	690.-	795.-	965.-	1175.-	1310.-	1520.-
	200	690.-	690.-	690.-	795.-	965.-	1175.-	1310.-	1520.-
	210	795.-	795.-	795.-	915.-	1110.-	1350.-	1510.-	1745.-
	220	830.-	830.-	830.-	950.-	1160.-	1410.-	1575.-	1820.-

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
6146	190	590.-	590.-	590.-	680.-	825.-	1005.-	1120.-	1300.-
	200	590.-	590.-	590.-	680.-	825.-	1005.-	1120.-	1300.-
	210	680.-	680.-	680.-	780.-	950.-	1155.-	1290.-	1495.-
	220	710.-	710.-	710.-	815.-	990.-	1205.-	1345.-	1560.-

SOMMIERS DIVANS



Heureusement, nous avons nos cinq sens.



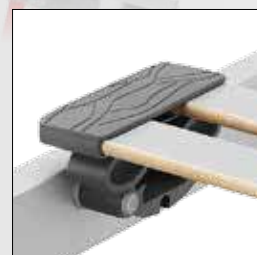
2211

EXÉCUTION

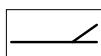
Sommier basique à doubles lattes flottantes élastiques dotées de **rotules sensibles en SBS**. 100% de flexibilité de la surface de couchage jusqu'aux bords extérieurs du lit. Zone de confort des épaules élastique. Réglage individuel de la zone médiane.

Côtés en bois de hêtre multiplis, recouverts de décor alu/argent. Lattes flexibles en bois de hêtre étuvé multiplis, décor gris.

Exécution possible côtés fermés Closed Ring Design et montage sur pieds.



2211



Sommier, tête réglable.

Hauteur du cadre 10 cm.

NOUVEAU

Extra-largeur.

Pour encore plus de confort, jusqu'à 160 cm de large avec couchage à secteur unique, sans barre médiane.

PACKAGE

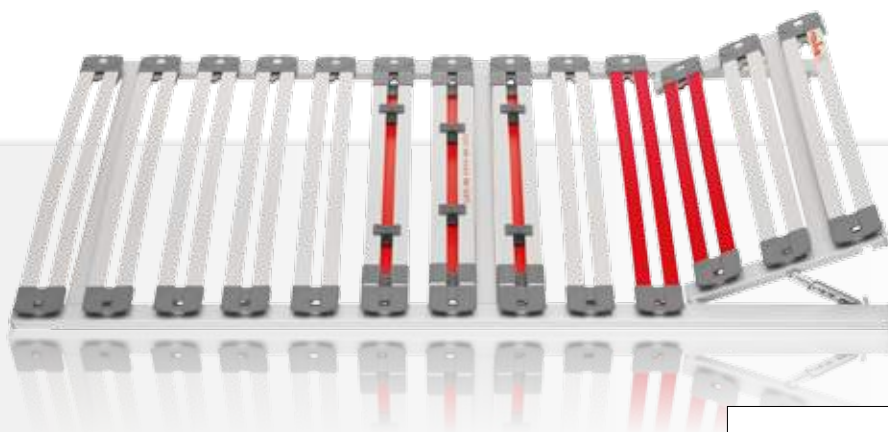
Lit design.

Closed Ring Design (9019) avec 4 pieds en bois alu/argent (9001) et 4 arrêts de matelas latéraux (9008), pour un sommier 90 x 200 cm

CHF 260.–

Art. n°	Dim. cm (effectives)	80 (79)	90 (89)	95 (93)	100 (99)	120 (118)	140 (138)	160 (158)
2211	190 (187)	495.–	495.–	495.–	595.–	695.–	890.–	990.–
	200 (197)	495.–	495.–	495.–	595.–	695.–	890.–	990.–
	210 (207)	570.–	570.–	570.–	685.–	795.–	1025.–	1140.–
	220 (217)	595.–	595.–	595.–	715.–	830.–	1070.–	1190.–

A partir de 180 cm de largeur, 2 sommiers séparés. Non compris, à commander pied central télescopique de soutien (CHF 40.–).



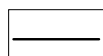
2331

EXÉCUTION

Sommier ultraplat, **hauteur du cadre 4,5 cm**, pour lits design avec faible hauteur d'encastrement. Lattes flottantes avec **rotules en TPEE**, 100% de flexibilité de la surface de couchage jusqu'aux bords extérieurs du lit. Zone de confort des épaules élastique. Réglage individuel de la zone médiane. Côtés en bois de hêtre multiplis, recouverts de décor alu/argent. Lattes flexibles en bois de hêtre étuvé multiplis, décor gris.

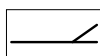


2330

**Sommier, sans options de réglage.**

Hauteur du cadre 4,5 cm.

2331

**Sommier, tête réglable.**

Hauteur du cadre 4,5 cm.

Attention, nécessite des appuis suffisants, deux équerres métalliques supplémentaires sont incluses pour le montage du cadre.

Art. n°	Dim. cm (effectives)	70 (69)	80 (79)	90 (89)	95 (93)	100 (99)	120 (118)	140 (138)
2330	190 (187)	475.-	475.-	475.-	475.-	570.-	665.-	¹
	200 (197)	475.-	475.-	475.-	475.-	570.-	665.-	¹
	210 (207)	545.-	545.-	545.-	545.-	655.-	765.-	¹
	220 (217)	570.-	570.-	570.-	570.-	685.-	800.-	¹
Art. n°	Dim. cm (effectives)	70 (69)	80 (79)	90 (89)	95 (93)	100 (99)	120 (118)	140 (138)
2331	190 (187)	575.-	575.-	575.-	575.-	690.-	805.-	¹
	200 (197)	575.-	575.-	575.-	575.-	690.-	805.-	¹
	210 (207)	660.-	660.-	660.-	660.-	795.-	925.-	¹
	220 (217)	690.-	690.-	690.-	690.-	830.-	965.-	¹

¹ A partir de 140 cm de largeur, 2 sommiers séparés. Non compris, à commander pied central télescopique de soutien (CHF 40.-).

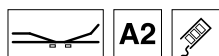


2925

EXÉCUTION

Sommier avec **rotules flexibles adapta-flex** et doubles lattes élastiques.
 Zone de confort des épaules élastique. Réglage individuel de la zone médiane.
 Côtés en bois de hêtre multiplis, recouverts de décor ivoire. Lattes flexibles en bois de hêtre étuvé multiplis, décor ivoire.
 Exécution possible côtés fermés Closed Ring Design et montage sur pieds.

2925 (MATIC A2)


**Sommier, tête/pieds et position
 assise réglables par 2 moteurs.**

Télécommande par câble, déconnexion
 du réseau et batterie de dépannage
 pour remise à l'horizontale, arrêt de
 matelas inclus.

Hauteur du cadre 7,5 cm, garde au sol
 du moteur 12 cm.

Art. n°	Dim. cm (effectives)	80 (79)	90 (89)	95 (93)	100 (99)	120 (118)	140 (138)	160 (158)
2925	190 (187)	1695.–	1695.–	1695.–	1880.–	2155.–	2710.–	¹
	200 (197)	1695.–	1695.–	1695.–	1880.–	2155.–	2710.–	¹
	210 (207)	1950.–	1950.–	1950.–	2165.–	2475.–	3120.–	¹
	220 (217)	2035.–	2035.–	2035.–	2260.–	2585.–	3255.–	¹

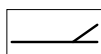
¹ A partir de 160 cm de largeur, 2 sommiers séparés. Non compris, à commander pied central télescopique de soutien (CHF 40.–).



2922



2921



Sommier, tête réglable.
Hauteur du cadre 7,5 cm.

2922



Sommier, tête/pieds réglables.
Hauteur du cadre 7,5 cm.

PACKAGE

Lit design.

Closed Ring Design (9019) avec
4 pieds chromés (9003) et
4 arrêts de matelas latéraux (9008),
pour la dimension 90 x 200 cm
CHF 320.–

Art. n°	Dim. cm (effectives)	80 (79)	90 (89)	95 (93)	100 (99)	120 (118)	140 (138)	160 (158)
2921	190 (187)	525.–	525.–	525.–	630.–	735.–	945.–	¹
	200 (197)	525.–	525.–	525.–	630.–	735.–	945.–	¹
	210 (207)	605.–	605.–	605.–	725.–	845.–	1085.–	¹
	220 (217)	630.–	630.–	630.–	755.–	880.–	1135.–	¹
Art. n°	Dim. cm (effectives)	80 (79)	90 (89)	95 (93)	100 (99)	120 (118)	140 (138)	160 (158)
2922	190 (187)	675.–	675.–	675.–	810.–	945.–	1215.–	¹
	200 (197)	675.–	675.–	675.–	810.–	945.–	1215.–	¹
	210 (207)	775.–	775.–	775.–	930.–	1085.–	1395.–	¹
	220 (217)	810.–	810.–	810.–	970.–	1135.–	1460.–	¹

¹ A partir de 160 cm de largeur, 2 sommiers séparés. Non compris, à commander pied central télescopique de soutien (CHF 40.–).

adapta couche



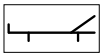
3852

EXÉCUTION

Divan avec **rotules flexibles adapta-flex** et doubles lattes élastiques. Zone de confort des épaules élastique. Réglage individuel de la zone médiane.
De série avec pieds en bois (option pieds patins métalliques) hauteur 20 cm et planchette de pied hauteur 16 cm.
Hauteur au bord supérieur 27,5 cm.

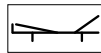
Option: planchette de tête hauteur 16 ou 29 cm, pieds patins métalliques

3851



Divan, tête réglable.

3852



Divan, tête/pieds réglables.

COLORIS



- 1) hêtre naturel (801)
- 2) pin naturel (803)
- 3) blanc (820)

Art. n°	Dim. cm	80	90	100	120	140
3851	190	695.-	695.-	800.-	940.-	1250.-
	200	695.-	695.-	800.-	940.-	1250.-
	210	800.-	800.-	920.-	1080.-	1440.-
	220	835.-	835.-	960.-	1125.-	1500.-
Art. n°	Dim. cm	80	90	100	120	140
3852	190	825.-	825.-	950.-	1115.-	1485.-
	200	825.-	825.-	950.-	1115.-	1485.-
	210	950.-	950.-	1090.-	1280.-	1710.-
	220	990.-	990.-	1140.-	1335.-	1780.-

Pas de dimensions spéciales.



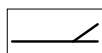
2301

EXÉCUTION

Sommier basique, solide, à **lattes flexibles extra-large** fixées dans le cadre.
 Zone de confort élastique des épaules.
 Côtés en bois de hêtre multiplis, recouverts de décor hêtre. Lattes en hêtre étuvé multiplis, décor hêtre.



2301

**Sommier, tête réglable.**

Hauteur du cadre 6 cm.

Art. n°	Dim. cm (effectives)	80 (79)	90 (89)	95 (93)	100 (99)	120 (118)	140 (138)	160 (158)
2301	190 (187)	295.-	295.-	295.-	355.-	415.- ¹	530.- ¹	²
	200 (197)	295.-	295.-	295.-	355.-	415.- ¹	530.- ¹	²
	210 (207) ¹	340.-	340.-	340.-	405.-	475.- ¹	610.- ¹	²
	220 (217) ¹	355.-	355.-	355.-	425.-	495.- ¹	635.- ¹	²

¹ Pour largeurs 120/140 cm et longueurs 210/220 cm, côtés de 7,5 cm, hauteur du cadre 7,5 cm.

² A partir de 160 cm de largeur, 2 sommiers séparés. Non compris, à commander pied central télescopique de soutien (CHF 40.-).

stabilo couche



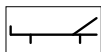
3801

EXÉCUTION

Divan basique, solide, à **lattes flexibles extra-large** fixées dans le cadre. Zone de confort des épaules élastique. De série avec pieds en bois (option pieds patins métalliques) hauteur 20 cm et planchette de pied hauteur 16 cm. Hauteur au bord supérieur 27,5 cm.

Option: planchette de tête hauteur 16 ou 29 cm, pieds patins métalliques

3801



Divan, tête réglable.

COLORIS



- 1) hêtre naturel (801)
- 2) pin naturel (803)
- 3) blanc (820)

Art. n°	Dim. cm	80	90	100	120	140
3801	190	445.–	445.–	510.–	600.–	800.–
	200	445.–	445.–	510.–	600.–	800.–
	210	510.–	510.–	590.–	690.–	920.–
	220	535.–	535.–	615.–	720.–	960.–

Pas de dimensions spéciales.

LITS



Ils sont capables d'apprécier
les bonnes choses de la vie.

LIT

sybille



4190*

EXÉCUTION

Lit moderne et jeune aux côtés arrondis avec finitions d'angles chromées.
MDF recouvert de décors divers coloris.
De série avec pieds en bois assortis hauteur 20 cm. Montage simple et rapide.
Hauteur côté supérieur 34 cm, hauteur côté inférieur 20 cm.
Hauteur tête de lit 79 cm (en option).
Dimensions extérieures +7 cm.

Option: tête de lit twin, pieds chromés

4190

Lit sybille

(sans sommier)

4620

Tête de lit twin

hauteur 45 cm.

COLORIS



- 1) hêtre naturel (801)
- 2) merisier (806)
- 3) alu/argent (823)
- 4) blanc (820)

4490

Table de nuit sybille

avec 2 tiroirs

l 50 x p 33 x h 37,5 cm

CHF 245.-



Art. n°	Dim. cm	90	100	120	140	160	180	200
4190	190	495.-	540.-	570.-	595.-	630.-	655.-	730.-
	200	495.-	540.-	570.-	595.-	630.-	655.-	730.-
	210	570.-	620.-	655.-	685.-	725.-	755.-	840.-

Art. n°	Dim. cm	90	100 (90)	120	140	160	180	200
4620		255.-	255.-	270.-	280.-	290.-	310.-	330.-

Pas de dimensions spéciales.

* Illustration avec option: tête de lit twin



4180*

EXÉCUTION

Personnalité et caractère pour ce lit.

Hêtre massif, lamellé-collé, naturel ou teinté.

De série avec pieds en bois assortis hauteur 20 cm. Montage simple et rapide.

Hauteur côté supérieur 36 cm, hauteur côté inférieur 20 cm.

Hauteur tête de lit 73 cm (en option).

Dimensions extérieures + 8 cm.

Option: tête de lit andrea, pieds en bois rectangulaires

4180

Lit andrea

(sans sommier)

4680

Tête de lit andrea

hauteur 40 cm.

99011

Supplément pieds en bois

rectangulaires, l 15 x p 11 cm,

à la place des pieds en bois carrés

l 8 x p 8 x h 20 cm

hauteur 15 cm

hauteur 20 cm

hauteur 25 cm

CHF 20.-/pièce

CHF 25.-/pièce

CHF 30.-/pièce

COLORIS



1) hêtre naturel (801)

2) hêtre merisier (807)

Pied en bois carré et rectangulaire
pour le lit andrea

4480

Table de nuit andrea

avec tiroir

l 50 x p 33 x h 33,5 cm

CHF 395.-



Art. n°	Dim. cm	90	100	120	140	160	180	200
4180	190	695.-	725.-	750.-	790.-	815.-	850.-	915.-
	200	695.-	725.-	750.-	790.-	815.-	850.-	915.-
	210	800.-	835.-	865.-	910.-	935.-	980.-	1050.-
	210	800.-	835.-	865.-	910.-	935.-	980.-	1050.-

Art. n°	Dim. cm	90	100	120	140	160	180	200
4680		280.-	295.-	310.-	330.-	345.-	360.-	380.-

Pas de dimensions spéciales.

* Illustration avec option: tête de lit andrea et pieds en bois rectangulaires

LIT

confort 



4161

EXÉCUTION

Lit confortable avec **couchage extra-haut**, pour se lever sans difficultés.
MDF plaqué hêtre naturel. Positionnement du sommier à différentes hauteurs.
Montage simple et rapide.
Hauteur côté supérieur 42 cm, hauteur côté inférieur 22 cm.
Hauteur tête de lit 74 cm, hauteur pied de lit 64 cm.
Largeur extérieur +7 cm, longueur extérieur +16 cm.

4161

Lit confort

(sans sommier)

COLORIS



- 1) hêtre naturel (801)
2) hêtre merisier (807)

Art. n°	Dim. cm	90	95	120
4161	190	925.-	925.-	1210.-
	200	925.-	925.-	1210.-

Pas de dimensions spéciales.



3832

EXÉCUTION

Lit pratique à **encombrement réduit**, 2^e lit inférieur plié sur roulettes, facile à extraire et à monter. Montés, vous obtenez 2 lits séparés ou des lits jumeaux de même hauteur. Hêtre en partie massif. Exécution avec sommiers intégrés fixes, tête réglable (modèles stabilo ou adapta).

Absolument stable et solide.

Hauteur du matelas pour le lit inférieur max. 19 cm.

Hauteur côté supérieur 41 cm.

Hauteur tête/pied de lit 52 cm.

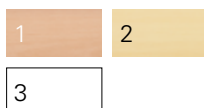
Largeur extérieure +1 cm, longueur extérieure +7 cm.

3831/3832/3833

Lit gigogne siam

avec sommiers intégrés, tête réglable.

COLORIS



1) hêtre naturel (801)

2) pin naturel (803)

3) blanc (820)

Art. n°	Dim. cm	80	90		80	90		80	90
3831	190	1270.-	1270.-	3832	1470.-	1470.-	3833	1370.-	1370.-
stabilo/stabilo	200	1270.-	1270.-	adapta/adapta	1470.-	1470.-	adapta/stabilo	1370.-	1370.-

Pas de dimensions spéciales.

LIT À ÉTAGES

herkules



3953

EXÉCUTION

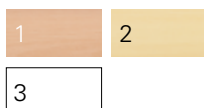
Lit à étages robuste et stable. Exécution avec sommiers intégrés fixes, tête réglable (modèles stabilo ou adapta). Hêtre en partie massif. Echelle large pour un montage fixe. Le lit à étages herkules peut être démonté de façon à obtenir 2 lits simples. Construction selon les normes de sécurité du bpa. Hauteur totale 160,5 cm. Largeur extérieure +5,5 cm, longueur extérieure +8 cm.

3952/3953

Lit à étages herkules

avec sommiers intégrés, tête réglable.

COLORIS



- 1) hêtre naturel (801)
- 2) pin naturel (803)
- 3) blanc (820)

Art. n°	Dim. cm	90	90
3952	190	1940.–	3953 2170.–
stabilo	200	1940.–	adapta 2170.–

Pas de dimensions spéciales.

Pieds pour lits*

* andrea, sybille, vis à l'intérieur



PIEDS POUR LITS

9101

Pied en bois cylindrique
hêtre naturel, merisier, blanc,
alu/argent
hauteur 20 cm CHF 20.-/pièce

9103

Pied chromé cylindrique
chromé, brillant
hauteur 20 cm CHF 35.-/pièce
hauteur 25 cm CHF 40.-/pièce

93011

Supplément pied chromé cylindrique
hauteur 20 cm CHF 15.-/pièce
hauteur 25 cm CHF 20.-/pièce

9105

Pied en bois carré
hêtre naturel, hêtre merisier,
l 8 x p 8 cm
hauteur 20 cm CHF 40.-/pièce

9102

Pied en bois rectangulaire
hêtre naturel, hêtre merisier
l 15 x p 11 cm
hauteur 15 cm CHF 60.-/pièce
hauteur 20 cm CHF 65.-/pièce
hauteur 25 cm CHF 70.-/pièce

99011

Supplément pied en bois rectangulaire
hauteur 15 cm CHF 20.-/pièce
hauteur 20 cm CHF 25.-/pièce
hauteur 25 cm CHF 30.-/pièce

9005.851

Paire patins chromés brillant
acier profilé chromé, hauteur 20 cm
90 cm CHF 280.-/paire
140 cm CHF 365.-/paire
160 cm CHF 400.-/paire

9011

Pied télescopique métallique
hauteur réglable, pour soutien central
de 2 sommiers séparés (pour cadre
de h. 6/7,5 cm) CHF 40.-/pièce

9111

Pied central plastique
support bois inclus, hauteur réglable,
pour soutien de sommier en 2 secteurs
(pour cadre h. 5 cm) CHF 40.-/pièce

AUTRES ACCESSOIRES

9010

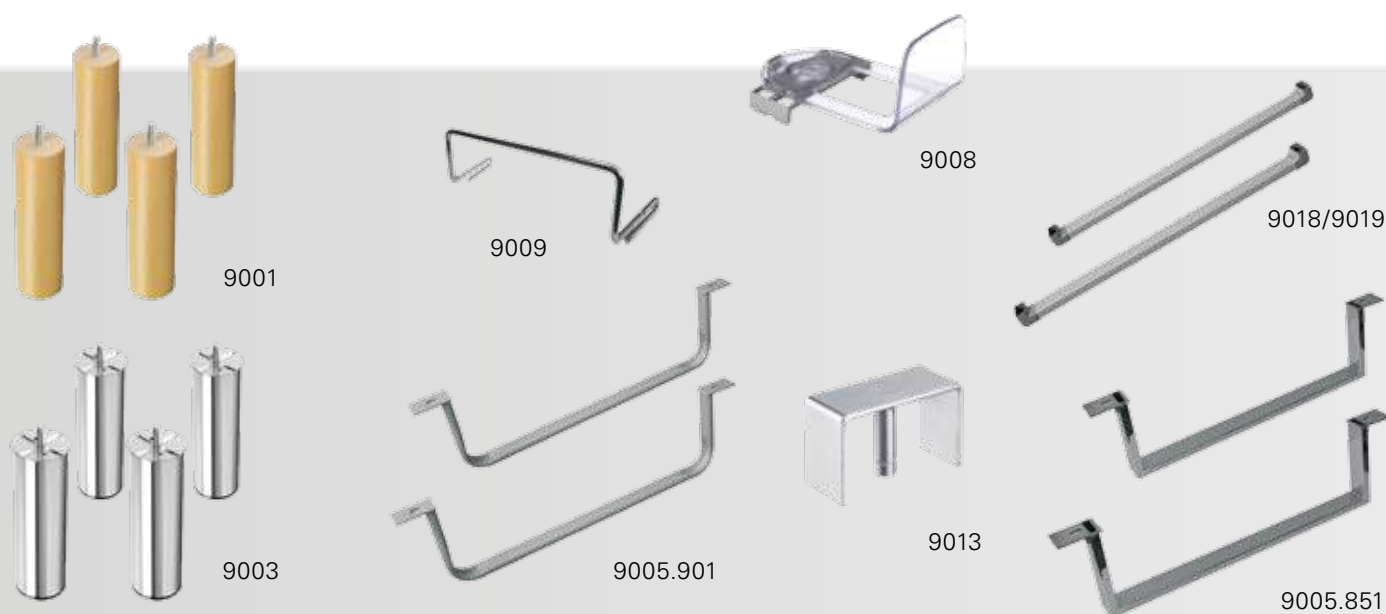
Set équerres pour montage
pour lit andrea, sybille, métallique, 4
pièces
CHF 160.-/le set

9010

Set équerres
pour montage central et latéral
pour lit andrea, sybille, métallique, 6
pièces, à partir lit largeur 160 cm
CHF 185.-/le set

Accessoires pour sommiers/divans*

* Pieds pour sommiers et divans (vis vers l'extérieur)



9001

Pied en bois cylindrique

hêtre naturel, pin naturel, blanc, alu/argent

hauteur 20 cm CHF 20.-/pièce
hauteur 25 cm CHF 25.-/pièce

9003

Pied chromé cylindrique

chromé, brillant

hauteur 20 cm CHF 35.-/pièce
hauteur 25 cm CHF 40.-/pièce

92011

Supplément pied chromé cylindrique à la place de pied en bois 20 cm

hauteur 20 cm CHF 15.-/pièce
hauteur 25 cm CHF 20.-/pièce

9002

Set pieds en bois carré

hêtre naturel, 4 pièces

hauteur 20 ou 25 cm CHF 60.-/le set

9011

Pied télescopique métallique

hauteur réglable, pour soutien central de 2 sommiers séparés (pour cadres de h. 7,5 cm) CHF 40.-/pièce

9111

Pied central plastique

support bois inclus, hauteur réglable, pour soutien de sommier (pour cadres de h. 5 cm) CHF 40.-/pièce

9005.901/9006.901

Paire patins gris

acier profilé laqué

9005.851

Paire patins chromés brillant

acier profilé chromé

9018/9019

Closed Ring Design éléments de tête et de pieds (5 cm ou 7,5 cm) avec

équerres de liaison arrondis pour un sommier/lit fermé à monter sur pieds, alu/argent, gris sahara, ivoire.

9021/9022

Planchette de tête/pied

pour divans adapta et stabilo recouverte de décor hêtre naturel, pin naturel, blanc.

9008

Arrêts de matelas latéraux

plastique, transparent CHF 20.-/pièce

9009

Arrêts de matelas pieds

métal chromé, brillant CHF 50.-/pièce

9013

Éléments de fixation pour

couche, lounge, sommier métal laqué CHF 35.-/pair

Art. n°	Dim. cm	80	90	100	120	140	160
9005.901	Paire patins, gris, h. 20 cm	100.-	100.-	120.-	140.-	160.-	180.-
9006.901	Paire patins, gris, h. 25 cm		120.-				
9005.851	Paire patins chromés, brillant, h. 20 cm		280.-			365.-	400.-
90051.901	Supplément paire patins, gris, h. 20 cm	20.-	20.-	40.-	60.-	80.-	100.-
90051.851	Supplément paire patins chromés, brillant, h. 20 cm		200.-			285.-	320.-
9018, 9019	Closed Ring Design, hauteur 5/7,5 cm	100.-	100.-	120.-	130.-	140.-	160.-
9021	Planchette de tête/pied, hauteur 16 cm	80.-	80.-	95.-	110.-	135.-	160.-
9022	Planchette de tête/pied, hauteur 29 cm	140.-	140.-	170.-	200.-	240.-	290.-

LITERIE



Dormir, c'est justement sensuel.

Votre bien-être de la tête aux pieds

Pendant la nuit, pour votre bien-être personnel, les nouveaux duvets et oreillers de rovia complètent parfaitement les matelas et sommiers. Ensemble, ils vous offrent de conditions ambiantes propices à un sommeil de qualité.

Choisissez le duvet et l'oreiller appropriés parmi les trois lignes de confort:

GRANDEHYGIÈNE

Exécution avec rovia Silverskin^{Ag} garantit une hygiène durable dans le lit. L'argent intégré dans le coton-batiste est efficace contre les bactéries, les acariens et les champignons et empêche la formation d'allergènes et d'odeur. Ils complètent parfaitement les matelas en exécution Grande-Hygiène.

GRANDESPACE

Exécution de qualité supérieure avec un coton-cambric, satisfaisant aux normes standard Nomite et offrant ainsi une protection naturelle aux personnes allergiques et asthmatiques.

HYPOALLERGEN

Exécution HypoAllergen pour personnes allergiques avec une coton-percale, remplissage synthétique de fibres creuses.

5410

Duvet PES toutes saisons
HypoAllergen



Indice de chaleur: ●●●●●

Garnissage: 100% fibres creuses
Fiberfill ultralégères, siliconées, 100% polyester.

Enveloppe: Percale, 100% coton, **lavable** jusqu'à 95 °C, Öko-Tex Standard 100, certifié Nomite. Piquage à carreaux.

Dim. cm	160×210	160×240	200×210	240×240
Contenu	1000 g	1150 g	1250 g	1700 g
	175.–	205.–	225.–	345.–

5407

Duvet toutes saisons
GrandEspace



Indice de chaleur: ●●●●●

Garnissage: 90% de pur **duvet de canard** neuf, blanc, provenant d'Europe. 10% plumettes de canard, blanches.

Enveloppe: Cambric doux, 100% coton, **lavable** jusqu'à 60 °C, Öko-Tex Standard 100, certifié Nomite. Piquage à cassettes avec bandes 2 cm.

Dim. cm	160×210	160×240	200×210	240×240
Contenu	900 g	1050 g	1150 g	1550 g
	485.–	560.–	605.–	810.–

5408

Duvet léger d'été

GrandeHygiène



Indice de chaleur: ●●●●●

Garnissage: 90% de pur **duvet d'oies** neuf, blanc, très floconneux, provenant du Canada (qualité exclusive Northern Goose). 10% plumettes d'oies, blanches.

Enveloppe: Batiste très douce, 100% coton, roviva Silverskin^{Ag} antiacariens, contre bactéries et leurs allergènes, passepoil d'argent Lurex, **lavable** jusqu'à 60 °C, Öko-Tex Standard 100, certifié Nomite. Piquage à carreaux.

Dim. cm	160x210	160x240	200x210	240x240
Contenu	320 g	380 g	420 g	580 g
	660.-	755.-	820.-	1130.-

5402

Duvet léger toutes saisons

GrandeHygiène



Indice de chaleur: ●●●●●

Garnissage: 90% de pur **duvet d'oies** neuf, blanc, très floconneux, provenant du Canada (qualité exclusive Northern Goose). 10% plumettes d'oies blanches.

Enveloppe: Batiste très douce, 100% coton, roviva Silverskin^{Ag} antiacariens, contre bactéries et leurs allergènes, passepoil d'argent Lurex, **lavable** jusqu'à 60 °C, Öko-Tex Standard 100, certifié Nomite. Piquage à carreaux.

Dim. cm	160x210	160x240	200x210	240x240
Contenu	600 g	680 g	760 g	1050 g
	755.-	870.-	940.-	1290.-

5403

Duvet toutes saisons

GrandeHygiène



Indice de chaleur: ●●●●●

Garnissage: 90% de pur **duvet d'oies** neuf, blanc, très floconneux, provenant du Canada (qualité exclusive Northern Goose). 10% plumettes d'oies, blanches.

Enveloppe: Batiste très douce, 100% coton, roviva Silverskin^{Ag} antiacariens, contre bactéries et leurs allergènes, passepoil d'argent Lurex, **lavable** jusqu'à 60 °C, Öko-Tex Standard 100, certifié Nomite. Piquage à cassettes avec bandes de 2 cm.

Dim. cm	160x210	160x240	200x210	240x240
Contenu	800 g	920 g	1000 g	1380 g
	885.-	1010.-	1110.-	1525.-

5472

Oreiller PES HypoAllergen



Indice de fermeté: ●●●●●

Garnissage: 100% boulettes creuses
Fiberfill, 100% polyester.

Enveloppe: Percale, 100% coton,
lavable jusqu'à 95 °C, Öko-Tex
Standard 100, certifié Nomite.
Piquage à petites ondulations.

Dim. cm	50×70	65×65	60×90	65×100
Contenu	540 g	720 g	820 g	1000 g
	55.–	60.–	75.–	90.–

5465

Oreiller GrandEspace



Indice de fermeté: ●●●●●

Garnissage: 15% de pur **duvet de canard** neuf, blanc, provenant d'Europe. 85% de pures plumettes de canard, blanches.

Enveloppe: Barchant, 100% coton,
lavable jusqu'à 60 °C, Öko-Tex
Standard 100, certifié Nomite.

Dim. cm	50×70	65×65	60×90	65×100
Contenu	750 g	850 g	1100 g	1300 g
	70.–	85.–	95.–	110.–

5463

Oreiller GrandeHygiène



Indice de fermeté: ●●●●●

Garnissage: 15% de pur **duvet d'oies** neuf, blanc, provenant du Canada (qualité exclusive Northern Goose). 85% plumettes d'oies, blanches.

Enveloppe: Percale très douce, 100% coton, rovia Silverskin^{Ag} antiacariens, contre bactéries et leurs allergènes, passepoil d'argent Lurex, **lavable** jusqu'à 60 °C, Öko-Tex Standard 100, certifié Nomite.

Dim. cm	50×70	65×65	60×90	65×100
Contenu	700 g	800 g	1050 g	1250 g
	95.–	105.–	125.–	155.–

5466

Oreiller 3 compartiments
GrandeHygiène



Indice de fermeté: ●●●●●

Surface maximale moelleuse pour un soutien optimal.

Remplissage compartiment extérieur haut et bas: 100% pur **duvet d'oies** neuf, blanc, provenant du Canada (qualité exclusive Northern Goose).
Remplissage compartiment

intérieur: 100% pures **plumettes d'oies** neuves, blanches.

Enveloppe: Percale très douce, 100% coton, rovia Silverskin^{Ag} antiacariens, contre bactéries et leurs allergènes. Passepoil d'argent Lurex, **lavable** jusqu'à 60 °C, Öko-Tex Standard 100, certifié Nomite.

Dim. cm	50×70	65×65	60×90	65×100
Contenu	140/530 g	160/620 g	210/790 g	250/950 g
	200.–	235.–	275.–	335.–

5952

Oreiller de soutien swing innovation latex

Noyau: Oreiller de soutien en **Talalay** latex très élastique avec 2 éléments amovibles varioforme pour adaptation individuelle de la hauteur et 2 cuvettes de soutien pour la nuque ainsi qu'une surface découpée en dés pour une meilleure ergonomie.

Housse: PES/viscose-double-stretch avec zones d'aération et fermeture éclair sur 3 côtés, **lavable** jusqu'à 60 °C.

Dimension 30 x 60 cm (housse 40 x 80 cm)

CHF 195.–

5953

Oreiller de soutien swing innovation visco

Noyau: Oreiller de soutien en **mousse viscoélastique** avec 2 éléments amovibles varioforme pour adaptation individuelle de la hauteur et 2 cuvettes de soutien pour la nuque ainsi qu'une surface découpée en dés pour une meilleure ergonomie.

Housse: PES/viscose-double-stretch avec zones d'aération et fermeture éclair sur 3 côtés, **lavable** jusqu'à 60 °C.

Dimension 30 x 60 cm (housse 40 x 80 cm)

CHF 195.–

5991

Housse swing innovation

Housse: Jersey, 100% coton, blanc ou crème, avec fermeture éclair, **lavable** jusqu'à 60 °C.
Emballage de 2 pièces.

Dimension 40 x 80 cm

CHF 50.–

5540

Oreiller de confort papillon

Garnissage: Oreiller de confort rempli de flocons en **mousse de confort**. Différentes formes et zones de soutien.

Housse: Coton double-stretch, rouge (dessin 415), **lavable** jusqu'à 30 °C.

Dimension 45 x 36 cm

CHF 60.–

6153

Housse de matelas basic

Housse: Coutil solide en coton mélangé, ignifuge Trevira CS, bleu (dessin 204), avec fermeture éclair sur 3 côtés, **lavable** jusqu'à 60 °C. Pour modèle rovipur.

6405

Housse de matelas HypoAllergen I

Housse: Housse pour personnes allergiques, fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 60 °C. PES double-stretch (dessin 306).

Garnissage: 300 g/m² de rembourrage synthétique (PES fibres creuses Fiberfill antiallergies). Pour modèles sete-lana, rovisar, roviair, rovihit. Hauteur 12, 14 ou 16 cm.

6404

Housse de matelas HypoAllergen II

Housse: Housse pour personnes allergiques, fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 60 °C. Botanic-viscose double-stretch 300 g/m² (dessin 423).

Garnissage: 300 g/m² de rembourrage synthétique (PES fibres creuses Fiberfill antiallergies). Pour modèles dream-away, papillon, rovimoon.

6408

Housse de matelas GrandeSouplesse

Housse: Housse avec fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 60 °C. Botanic-viscose double-stretch 475 g/m² (dessin 426). Pour modèle feelingpur.

6406

Housse de matelas GrandEspace I

Housse: Housse avec fermeture éclair sur 3 côtés, nettoyage à sec possible. Coton-viscose damassé (dessin 127).

Garnissage: 500 g/m² rembourrage climatique (laine vierge mérinos, soie de tussah, rembourrage fin). Pour modèles roviair, rovihit.

6409

Housse de matelas GrandEspace II

Housse: Housse avec fermeture éclair sur 3 côtés, nettoyage à sec possible. Botanic-viscose double-stretch (dessin 413).

Garnissage: 500 g/m² de rembourrage naturel (pure laine vierge mérinos, soie de tussah). Protection naturelle Miloba antiacariens. Pour modèles rovimoon, sete-lana, rovisar.

6407

Housse de matelas GrandConfort

Housse: Housse avec membranes climatiques et fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 30 °C. Double-stretch SPA (Super Performance Adaptation) 300 g/m² (dessin 412).

Garnissage: 500 g/m² de rembourrage naturel (pure laine vierge mérinos). Seulement pour modèle papillon.

6403

Housse de matelas GrandeHygiène

Housse: Finition luxueuse avec nervure et plus-value hygiène Siverskin[®], membranes climatiques et fermeture éclair sur 4 côtés, séparable, **lavable** jusqu'à 30 °C. Coton lourd/viscose double-stretch 350 g/m² (dessin 420).

Garnissage: 500 g/m² de rembourrage naturel (pure laine vierge mérinos).

Art. n°	Dim. cm	80	90	95	100	120	140	160	180
6153	190/200	190.–	190.–	190.–	220.–	265.–	325.–	360.–	420.–
6405	190/200	210.–	210.–	210.–	240.–	295.–	355.–	400.–	460.–
6404	190/200	510.–	510.–	510.–	585.–	715.–	865.–	970.–	1120.–
6408	190/200	350.–	350.–	350.–	405.–	490.–	595.–	665.–	770.–
6406	190/200	325.–	325.–	325.–	375.–	455.–	555.–	620.–	715.–
6409	190/200	510.–	510.–	510.–	585.–	715.–	865.–	970.–	1120.–
6407	190/200	590.–	590.–	590.–	680.–	825.–	1005.–	1120.–	1300.–
6403	190/200	690.–	690.–	690.–	795.–	965.–	1175.–	1310.–	1520.–

Ne pas oublier d'indiquer le modèle et la hauteur du matelas. Prix sur demande pour la longueur 210/220 cm.

**5200****Molleton de protection protect**

Exécution: Molleton doux, 100% coton, bordé avec un ruban coton, 4 élastiques cousues dans les angles pour fixation simple au matelas.

Protection parfaite du matelas, perméable à l'air, **lavable** jusqu'à 95 °C.

**5220****Molleton de protection étanche protect**

Exécution: Molleton doux, 100% coton, avec couche protectrice en polyuréthane barrière contre l'humidité, bordé tout autour, avec 4 élastiques

cousues dans les angles pour fixation simple au matelas. Protection parfaite du matelas, imperméable et résistant à l'urine, **lavable** jusqu'à 95 °C.

**5240****Housse molleton protect**

Exécution: Housse en molleton-stretch doux, 70% coton et 30% polyester, bi-élastique avec bande caoutchouc tout autour, simple

d'utilisation. Protection parfaite du matelas, perméable à l'air, **lavable** jusqu'à 95 °C.

**5100****Protège-matelas protect**

Exécution: Protège-matelas indéformable, 100% polyester avec revêtement par points, bordé avec un ruban textile/velours. Protection parfaite du

matelas, fixe le matelas, antidérapant, perméable à l'air, **lavable** jusqu'à 60 °C.



Art. n°	5200								5220						
Dim. cm	90	95	100	120	140	160	180		90	95	100	120	140	160	180
190	55.-	65.-							75.-	85.-					
200	55.-		70.-	80.-	90.-	100.-	110.-		75.-		90.-	100.-	120.-	140.-	160.-

Art. n°	5240								5100						
Dim. cm	90	95	100	120	140	160	180		90	95	100	120	140	160	180
190	90.-	90.-	90.-	115.-	115.-	140.-	140.-		55.-	55.-	65.-	75.-	90.-	100.-	120.-
200	90.-	90.-	90.-	115.-	115.-	140.-	140.-		55.-	55.-	65.-	75.-	90.-	100.-	120.-

Pas de dimensions spéciales.

Matelas, duvets et oreillers pour enfants



PICCOLO-LATEX

Noyau: Talalay latex naturel original très élastique, hauteur 10 cm.

1215

Housse GrandEspace

Confection amovible avec fermeture éclair, **lavable** jusqu'à 30 °C. Coton lourd/viscose double-stretch 300 g/m² (dessin 412).

Garnissage: 500 g/m² de rembourrage naturel (pure laine vierge mérinos). Protection naturelle Miloba anti-acariens.

1216

Housse sans garnissage

Confection amovible avec fermeture éclair, **lavable** jusqu'à 60 °C. Coton lourd/viscose double-stretch 300 g/m² (dessin 412).



PICCOLO-PUR

Noyau: Mousse de confort, indéformable D 30 kg/m³, hauteur 10 cm.

1420

Housse GrandEspace

Confection amovible avec fermeture éclair, **lavable** jusqu'à 30 °C. Coton lourd/viscose double-stretch 300 g/m² (dessin 412).

Garnissage: 500 g/m² de rembourrage naturel (pure laine vierge mérinos). Protection naturelle Miloba anti-acariens.

1423

Housse sans garnissage

Confection amovible avec fermeture éclair, **lavable** jusqu'à 60 °C. Coton lourd/viscose double-stretch 300 g/m² (dessin 412).



5453

Duvet la-le-lu

Contenu: 90% de pur **duvet de canard** neuf, blanc, provenant d'Europe. 10% plumettes de canard, blanches.

Confection: Cambric, 100% coton, broderies «la-le-lu», **lavable** jusqu'à 60 °C, Öko-Tex Standard 100, certifié Nomite. Piquage à carreaux.

5454

Oreiller la-le-lu

Contenu: 90% de pur **duvet de canard** neuf, blanc, provenant d'Europe. 10% plumettes de canard, blanches.

Confection: Barchant, 100% coton, broderies «la-le-lu», **lavable** jusqu'à 60 °C, Öko-Tex Standard 100, certifié Nomite.

Art. n°	1215	1216	1420	1423
Dim. cm	55 60 70	55 60 70	55 60 70	55 60 70
110	465.–	410.–	225.–	145.–
120	510.–	440.–	245.–	165.–
140	595.–	485.–	300.–	190.–

Art. n°	5453	
Dimension	80 × 100 cm, 200 g (pour lit 60 × 120 cm)	CHF 185.–
	100 × 135 cm, 350 g (pour lit 70 × 140 cm)	CHF 265.–

Art. n°	5454	
Dimension	40 × 60 cm, 100 g	CHF 105.–

CONFIANCE



Sentez-vous la différence?

Fabrication suisse soignée

Innovation et stabilité, flexibilité et continuité représentent, pour roviva, les pièces importantes d'un tout. Beaucoup de choses ont changés depuis la moitié du XVIII^e siècle, à l'époque où la filature de crin Roth par un travail exigeant a préparé le crin de queue pour la confection de matelas crin de qualité. Le meilleur est resté et la compréhension de la valeur du bon «sommeil réparateur» a été jusqu'à aujourd'hui élargie et améliorée. Ainsi aujourd'hui matelas, sommiers, lits, duvets et oreillers quittent la maison mère de Wangen-sur-l'Aar et sont, par leurs conséquences techniques et leurs fonctionnalités, leurs qualités naturelles et leur incomparable standing de confort, devenus des leaders.

SANS TRADITION PAS D'AVENIR

En **1748**, lorsqu'est fondée la filature de crin de **Johannes Roth**, l'entreprise travaille le crin pour le rembourrage de matelas, de coussins de divan et de sièges. Par ce premier pas a été posé la première pierre du roviva actuel. Peu après Benjamin Franklin découvre le paratonnerre et en 1756 naît, à Salzbürg, le compositeur autrichien **Wolfgang Amadeus Mozart**. En 1775, James Watt découvre la machine à vapeur. Ce fût un facteur déterminant de **la révolution industrielle** et une décennie plus tard l'ère de la vapeur arrive également dans la filature de Wangen. La production devient plus importante et l'entreprise familiale sera régulièrement agrandie. Au XIX^e siècle, **Napoléon** est définitivement battu à Waterloo, à Dundee l'Ecosais **James Bowmann Lindsay** fait la démonstration d'une lumière constante grâce à une ampoule électrique, et en 1848 la Suisse se donne une nouvelle constitution fédérale et devient une **confédération avec parlements**. Berne devient la capitale. En 1854 l'empereur Kaiser Franz Josef I^{er}, épouse à Vienne la jeune princesse de 16 ans, Elisabeth, appelée **Sissi**, et la même année **Antonio Santi Giuseppe Meucci** fait la découverte du téléphone. roviva reçoit le numéro de téléphone 3. En 1859 jaillit en Pennsylvanie pour la première fois du **pétrole**. C'est le début de l'ère de l'industrie pétrolière non sans influences pour roviva et ses produits. En 1885 roule la première motocyclette de **Gottlieb Daimler** et Wilhelm Maybach. 1934, une année avant la naissance de **Elvis Presley**, qui deviendra plus tard le King of Rock'n'Roll, roviva révolutionne le secteur traditionnelle et coûteux du rembourrage avec des pièces à forme fixe en crin caoutchouté. L'entreprise produit des milliers de formes rembourrées pour les meubles rembourrés, les lits, les automobiles Opel, les wagons CFF, les avions Swissair et autres. Le rêve des années 50 c'est le plastique, et pour la fabrication de sièges et dossiers roviva crée sa propre production de mousse de polyuréthane. En 1961 le russe **Juri Alexejewitsch Gagarin** est le premier homme dans l'espace, en 1966 roviva produit le premier matelas en mousse de latex et en 1969 **Neil Armstrong** est le premier homme sur la lune. Les femmes en Suisse obtiennent en 1971 **le droit de vote** et d'éligibilité et roviva réalise un des premiers sommiers à lattes flexibles.

Aujourd'hui Peter Patrik Roth, directeur général de la 9^e génération et propriétaire de roviva, développe avec ses 65 collaborateurs des produits pour un confort de sommeil maximal pour la Suisse et le monde entier. Persévérance, qualité, travail de pionnier et haute maîtrise artisanale participent depuis toujours à la réussite de l'entreprise.

SWISS MADE BY ROVIVA

Des installations modernes de production pilotées par ordinateur et les dernières technologies combinées avec un savoir artisanal et les connaissances de nos collaborateurs



sont les garants de la meilleure qualité possible pour nos produits. Non seulement notre production de matelas mais aussi notre fabrication de sommiers reflètent un haut degré d'intégration verticale du processus de production dans notre propre entreprise. Les différents secteurs – finition des noyaux de matelas, confection, piquage et garnissage, couture et fermeture, menuiserie, travail du bois et montage, emballage ainsi que l'expédition – travaillent main dans la main. Ce haut degré de finition est unique dans la branche et garantit non seulement flexibilité et disponibilité de livraison mais aussi l'assurance que le know-how reste dans la maison. Chez roviva chaque collaborateur sait ce qu'il fait et quand il le fait. Honnêteté, exactitude, conscience des responsabilités, créativité et esprit d'équipe aussi bien que les compétences professionnelles et l'information de la clientèle mettent en évidence leur profession.





NOUS SOMMES ROVIVA

Jasmine Abbühl, Mirnije Abdulahi, Prisca Aebi, Ali Ademi, Silvia Bader, Negjat Balaj, Jean-Louis Bandini, Roger Bangerter, Raphael Blumenthal, Monika Bodenmann, Dragica Bozic, Monique Brunner, Christine Burri, Azemina Delic, Mirsad Delic, Caroline Dellenbach, Radojica Djulcic, Oliver Dobler, Lule Doqi, Sadik Dukaj, Shyhreta Dukaj, Katja Eichenberger, Bruno Eigenmann, Simon Fäh, Herminia Fernandes, Thomas Flury, Regula Geiser, Regina Gräbner, Shqipe Halimi, Jean-François Hartmann, Rosmarie Hiltbrunner, Ramona Hug, Bujar Imeri, Fabian Jäger, Marinko Jovic, Zorica Jovic, Stephan Koller, Beat Leuenberger, Bruno Lüscher, Andrea Lüthi, Jürg Mägli, Rocco Manzella, Dragan Markovic, Jean-Marc Metzker, Hélène Meyer, Mejra Mujcinovic, Claudia Müller, Monika Nyfeler, Tino Parmigiani, Carla Peixeiro, Daniela Dania Roth, Peter Patrik Roth, Peter Paul Roth, Andreas Rüfenacht, Rolf Stalder, Andreas Stübe, Pushpalatha Thambiah, Daniel Walter, Roger Wehrli, Boris Wengert, Dominique Wirz, Manfred Zaugg, Martin Zimmermann

«Fais du bien à ton corps pour que l'âme aie du plaisir à l'habiter.»

Citation de Teresa von Avila



«BONNE NUIT, DORS BIEN»

Comme ostéopathe diplômée et physiothérapeute expérimentée je suis confrontée tous les jours aux différentes douleurs et troubles fonctionnelles de mes patients. Comment ces maux peuvent perturber le quotidien des personnes affectées, je le sais de première main.

La médecine s'est aujourd'hui développée comme jamais auparavant. Il y a des médicaments, des thérapies, des opérations presque pour toutes les maladies et douleurs. Cependant souvent «seul» les différentes parties du corps sont traitées, par exemple: la tête, le dos, l'estomac... Je me demande souvent «où est la médecine qui s'occupe du corps humain en entier».

QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE?

Dans l'ostéopathie on part du principe que le corps fonctionne comme une unité et les différents systèmes corporels sont liés. Troubles et réductions des mouvements d'un système peuvent provoquer des symptômes dans d'autres zones corporelles. Le but de l'ostéopathie est le rétablissement de l'équilibre des différents systèmes du corps humain, que l'on divise globalement en trois zones:

1. Système des muscles du squelette

Bonne mobilité des articulations, des muscles, des tendons, etc.

2. Système viscéral

Bons fonctionnements des organes et libre mobilité de chaque organe inclus leur système de suspension.

3. Système craniocervical

Bonne mobilité de l'os crânien et du sacrum, une tension équilibrée entre la peau de la tête et la fluidité de la circulation.

La qualité d'un bon sommeil dans une atmosphère agréable est entre autre la base de notre énergie de vie et de notre équilibre intérieur. Seulement ainsi on obtient une interaction optimale concernant la mobilisation (soutien dynamique, liberté de mouvement non limitée, hauts points d'élasticité, vibrations limitées) et la stabilisation (juste zone de soutien, contre-pression douce, appuis et fermeté nécessaires) de la colonne vertébrale et des extrémités. Tous nos organes vitaux sont aussi actifs pendant la nuit et, par un soutien approprié, contribuent pour beaucoup à notre santé.

Chaque humain doit aussi ressentir quels besoins a son propre corps. C'est la voie la plus sûre avec un conseil compétent pour l'achat du système de literie parfait.

roviva me convainc avec la diversité de ses produits, s'appuyant sur tous les besoins possibles de l'homme moderne. L'individu est au premier plan – chacun avec son histoire personnelle. Comme en ostéopathie la complexité de l'ensemble sera prise en compte.

A côté des nombreuses matières de rembourrage naturelles que rovida utilise, j'aimerais spécialement mettre en évidence l'utilisation du latex naturel pour les matelas rovida. Le latex a un facteur SAG élevé (rapport de la force pour la compression du noyau du matelas). La surface du latex soulage la pression et est ponctuellement élastique, le noyau central du matelas soutient et stabilise. Il en résulte que sur le latex les muscles, les tendons, les organes, etc. peuvent se régénérer de manière optimale et que l'irrigation sanguine de la peau et des tissus sous-jacents sera améliorée.

Le matin doit nous donner beaucoup de joies, nous mettre à disposition toutes les énergies nécessaires pour le nouveau jour, car nous passons presque un tiers de toute notre vie à dormir. Avec un système de literie adapté, nous pouvons soulager notre corps, égaliser les troubles et activer l'auto-régulation du mécanisme. Faites confiance aux compétences du plaisir de dormir de rovida.

Seraina Töndury
Ostéopathe,
Enregistré au RME, Zurich
www.diepraxis.ch

A chaque individu son système de literie



POURQUOI UN BON SOMMEIL EST-IL IMPORTANT?

Un sommeil sain n'est pas seulement nécessaire pour le psychisme, mais aussi pour le repos corporel. Un travail intensif, le sport et aussi les prétendues légères activités soumettent, toute la journée, notre système moteur à de fortes pressions. Ainsi une promenade de deux heures, avec environ 10 000 pas occasionne des flexions des genoux avec pression des rotules et quelques centaines de kilos contre les os des cuisses.

Aujourd'hui, avec une espérance de vie de plus de huitante ans, notre corps réalise d'énormes performances. Pour une machine, une pareille charge permanente provoquerait inévitablement une forte usure qui conduirait à la défaillance. Un processus de régénération permanente devrait nous éviter cela, mais malheureusement il ne réussit pas totalement, c'est pourquoi nous vieillissons. Pour cela, contrainte et régénération doivent rester dans des proportions favorables, d'un côté maintenir les contraintes à un niveau modéré et de l'autre côté offrir au corps des conditions idéales de régénération.

QUE FAUT-IL COMPRENDRE PAR CONDITIONS IDÉALES?

Pour un sommeil sain, un nombre incalculable de facteurs sont importants. Je ne veux pas m'étendre ici sur les facteurs dérangeants comme la lumière, le bruit, la nutrition inappropriée, le stress journalier et autres. C'est très simple: l'humain dort couché. Chacun connaît le proverbe: «Comme on fait son lit on se couche.» Par conséquent le lit composé d'un matelas et d'un sommier est le facteur central que nous pouvons personnellement influencer.

QUE NOUS APPORTE UN BON MATELAS?

Chaque individu est différent. Poids, grandeur, corpulence, position pour dormir, sensibilité à la chaleur, état de santé; tous cela doit être pris individuellement en compte pour le matelas. Un mauvais matelas ne peut pas répondre à ces besoins. Plus simplement dit, un hamac peut convenir pour un coucher de soleil, mais certainement pas pour y passer un tiers de notre vie.

QUELLES EXIGENCES POUR UN MATELAS?

Tout un chacun connaît l'illustration publicitaire avec une personne couchée sur le côté avec une colonne vertébrale parfaitement droite. Cette combinaison idéale entre l'homme et le matelas n'est guère réalisable. Non pas que le matelas n'existe pas, mais parce que nous ne restons pas dans cette position couchée idéale. Ainsi cela fait une grande différence si nous dormons sur le dos, le côté ou sur le ventre. Précisément le dormeur sur le ventre soumet sa colonne vertébrale à d'énormes contraintes. Les vertèbres lombaires sont distendues et la colonne cervicale fortement tordue.

La dureté du matelas influence de manière déterminante la position de la colonne vertébrale. Quand une personne est de forte constitution, un matelas ferme est nécessaire. Les aléas anatomiques de la nature peuvent, pour la même personne en position couchée, provoquer des points de pression aux épaules ou aux hanches. Par conséquent un matelas de soutien ferme avec un revêtement élastique/souple sera nécessaire.

COMMENT CHOISIR LE BON MATELAS?

Seulement en l'essayant! Qui ne voit que le prix comme facteur de décision sera en peine de trouver le matelas idéal. Un produit de qualité offre des matières premières inoffensives et durables, une stabilité de la forme à longue échéance et un couchage optimal. Tout cela est ce qu'il faut pour valoriser notre santé. J'accorde une confiance absolue aux produits de ro viva, car cette entreprise familiale suisse se consacre depuis sa création globalement et durablement au thème complexe du sommeil et existe depuis plus de 265 ans.

Dr Lukas Schatzmann

Spécialiste FMH pour la chirurgie orthopédique et la traumatologie de l'appareil moteur, Olten
www.schatzmann-ortho.ch

Variété pour un sommeil réparateur



TALALAY

Latex naturel très élastique de structure alvéolée irrégulière et parfaitement aérée, produit avec du caoutchouc naturel issu de l'arbre hévéa brasiliensis selon le procédé de fabrication Talalay. Le Talalay latex naturel original garantit un confort de couchage incomparable et un soutien du corps dynamique, il est ponctuellement élastique, allège et soulage les pressions, perméable à l'air, à pores ouverts, a un bon comportement climatique, est antistatique, antiallergies ainsi qu'antibactérien. Les plus de 6000 pointes verticales de ventilation au m² garantissent une aération incomparable du matelas et évitent les ponts de chaleur. Seul rovida utilise ce latex premium exclusif.



100% LATEX NATUREL HEVEA

Matière naturelle de grande valeur produit avec le caoutchouc naturel de l'arbre hévéa brasiliensis et composé de 100% de latex naturel, soit 100% de matière première renouvelable. Cette excellente qualité procure un confort de couchage ponctuellement élastique, allège et soulage les pressions, est très doux, empêche des troubles de l'irrigation sanguine, respire, est antistatique, antiallergies ainsi qu'antibactérien. Naturellement pur.



POROTEX

Porotex est très élastique, une mousse à froid raffinée (High Resilient Foam) de structure alvéolaire aérée. Cette structure à cellules ouvertes, irrégulières est comparable à celle d'une éponge. Porotex est très souple et présente une très grande élasticité ponctuelle. Elle offre un soutien optimal, force de réaction, elle respire, est antiallergies et antibactérien. Avec le système Airvent-Perforation de rovida la mousse Porotex est améliorée avec plus de 1500 pointes verticales d'aération par m². Ainsi cette qualité de mousse est mieux aérée que toutes les autres mousses à froid et garantit un meilleur climat de sommeil. Porotex Embrace est une exécution extra souple de cette qualité.



CELLPUR

Cellpur est une nouvelle et innovatrice génération de mousse. La mousse à froid très élastique et aérée contient de la poudre Tencel régulatrice du climat. Cette cellulose poudreuse avec ses microstructures uniques améliore le potentiel d'absorption de l'humidité par la mousse. L'humidité sera plus rapidement et fortement absorbée et régulée, offrant un climat de sommeil sec et agréable. Prévention des allergies, car le milieu vital des acariens est ainsi éliminé.



FEELINGPUR

Cette mousse viscoélastique grâce à sa capacité de stabiliser les pressions convient, entre autres, parfaitement au milieu hospitalier pour les patients en long séjour. Feelingpur est extrêmement souple et connue pour sa vitesse de réaction (effet mémoire). Elle réagit immédiatement également par température ambiante froide (contrairement à la mousse viscoélastique classique réagissant uniquement par la chaleur). Exclusif chez rovida et uniquement pour cette sorte de mousse viscoélastique, Feelingpur, avec le système Airvent-Perforation, est améliorée avec plus de 1500 pointes verticales d'aération par m². Ainsi les ponts de chaleur sont évités.



MOUSSE POLYÉTHÉR

La mousse polyéther est la mousse standard qui a fait ses preuves, depuis des années, dans la fabrication de matelas économiques. La structure en nid d'abeille et la finesse de sa structure cellulaire font sa légèreté. Ses différentes densités procurent force de soutien et confort.



STRETCHPOCKETS

Les StretchPockets sont une variante luxueuse des ressorts en poche. Les microressorts cylindriques d'une hauteur de 3 cm ont reçu un traitement thermique et sont placés individuellement dans des sachets Boxspring. Ils agissent de manière dynamique et indépendante. Par ce coûteux traitement les StretchPockets sont extensibles et élastiques dans toutes les directions. Le grand volume d'air à l'intérieur des StretchPockets agit comme un soufflet. Les SinglePockets sont des ressorts de soutien cylindriques d'une hauteur de 6 cm.



RESSORTS ENSACHÉS

Le ressort en poche, en forme de tonneau et des deux hauteurs différentes, est soumis à un traitement thermique améliorant son effet ressort. Ceci garantit un premier contact souple et pour une charge plus lourde, un soutien plus ferme. Les ressorts intégrés dans des sachets Boxspring sont disposés en nid d'abeilles permettant à plus de ressorts de garantir un meilleur équilibre du corps. 7 différentes zones de couchage garantissent une position anatomique correcte. Le grand volume d'air intérieur des ressorts en poche provoque un effet de soufflet.



SOIE DE TUSSAH

La soie est la reine des fibres naturelles avec son inimitable brillance et ses reflets irisant naturels. Du cocon du vers à soie est secrétée et récoltée la fine soie sauvage. La composition organique de la soie est très proche de celle de la peau humaine. C'est pour quoi la soie est agréable au corps et très douce à la peau. Elle régule fortement la température tout en isolant et procure par nuits froides ou chaudes un sentiment de bien-être. Cette fibre est capable d'absorber une humidité équivalente à 30% de son propre poids et ainsi d'absorber une masse importante de l'humidité de la peau.

Origine: Chine, Inde.



PURE LAINE VIERGE DE MOUTON SUISSE

La laine est aussi récente et ancienne que les humains et nous ramènent à la mythologie grecque et à l'empire romain. Aucune autre matière a les qualités exceptionnelles de la pure laine vierge. Volumineuse et bouclée, la laine contient un fort volume d'air garantissant un climat agréable dans le lit. En cas de froid elle vous protège, car elle conserve la chaleur, en cas de chaleur elle est thermorégulante. Elle est propre, autonettoyante et absorbe la transpiration, éliminant les odeurs corporelles. Elle peut prendre 33% de poids en eau sans pour autant être humide.

Origine: Suisse (swisswool).



POIL DE BABY CHAMEAU

Le luxe du désert de Gobi. Les jeunes chameaux, jusqu'à ce qu'ils atteignent à environ 4 ans l'âge adulte, ont un duvet presque blanc, blond naturel. Leur Baby Hair est particulièrement convoité, car il est doux et souple comme le cachemire et d'un brillant doré. Le poil de baby chameau réserve la chaleur et la retient et possède la capacité d'absorber et évacuer l'humidité. Prévention et soulagement des rhumatismes ainsi que des troubles du sommeil dus à la nervosité.

Origine: Mongolie.



FIBERFILL

Cette fibre synthétique creuse très bouffante 100% polyester a de bonnes qualités climatiques. Elle est lavable jusqu'à 60 °C et de ce fait convient également particulièrement bien pour les personnes allergiques ou asthmatiques.



COTON

L'or blanc, comme on nomme également cette fibre naturelle de haute valeur se caractérise par sa longueur impressionnante. Elle est particulièrement fine et douce, et n'irrite pas la peau. En plus de la douceur pour la peau, le coton de première qualité a un bon pouvoir absorbant et une perméabilité à l'air. Origine: USA, Mexique, Inde.



BOTANIC-VISCOSE

La botanic-viscose est une fibre de viscose obtenue avec la cellulose de différentes sortes d'arbres. Les avantages de la botanic-viscose sont multiples: la fibre procure les mêmes effets que la soie, est bouffante comme le polyester, fraîche comme le lin et réchauffe comme la laine. En outre la botanic-Viscose a un bon pouvoir absorbant combiné à une élimination rapide de l'humidité.



MILOBA

Miloba est une fibre végétale naturelle, contenant naturellement des substances amères éloignant les acariens et les mites et empêchant leur développement. Miloba protège efficacement contre un envahissement par des champignons de moisissure. Par l'utilisation de Miloba, avec ses actions naturelles, les matelas sont protégés durablement contre les acariens domestiques en apportant du soulagement aux personnes allergiques aux acariens.

Origine: forêt tropicale.



HOUSSE AMOVIBLE

Les matelas dans les exécutions GrandeHygiène, GrandEspace, GrandConfort, GrandeSouplesse et HypoAllergen ont une housse amovible avec fermeture éclair Invisible-Zip (sur 4 ou 3 côtés). La housse, selon les instructions cousues à l'intérieur, est ou lavable jusqu'à 30/60 °C ou nécessite un nettoyage chimique à sec.

NATURE

Meilleur pour nous, meilleur pour notre planète, meilleur pour notre futur. Ce produit se distingue par sa haute teneur (minimum 50%) en matières naturelles. Les matières transformées sont des produits naturels obtenus avec des matières premières renouvelables. Elles se renouvellent d'une manière naturelle et durable. De cette façon nous préservons les ressources et l'environnement.



Guide du sommeil

Un bon tiers de notre vie nous le passons à dormir. C'est pourquoi le choix du bon matelas, respectivement de la bonne combinaison matelas, sommier, duvet et oreillers, influence de manière déterminante notre sommeil. Quel matelas vous convient? Ce n'est pas facile de se décider pour le bon système de literie. Chez votre spécialiste rovia l'on vous aide volontiers. Selon la check-list suivante ainsi que par nos recommandations de produits et en utilisant l'indice BMI (Body-Mass-Index, index poids-taille), on vous assiste pour le choix d'un matelas et d'un sommier adaptés. Ainsi vous dormirez bientôt bien.

Tout d'abord, pour le choix de votre matelas, tenez compte de vos caractéristiques personnelles:

- votre poids de corps, taille et stature
- votre position de sommeil préférée (sur le côté, sur le dos ou sur le ventre?)
- votre température ressentie (tendance à grelotter ou transpirer?)
- Souffrez-vous d'allergies, de douleurs? (Etes-vous allergiques? Avez-vous des tensions dorsales?)

EFFECTUEZ LE TEST COMME SUIV

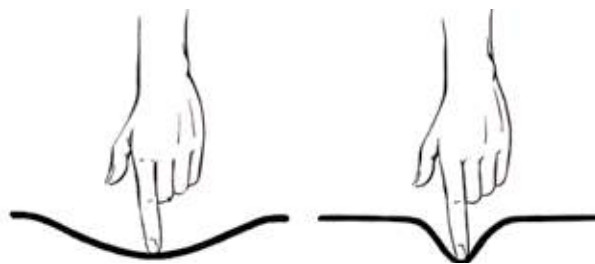
1. Laissez-vous conseiller tranquillement et en détail par le personnel spécialisé. C'est très important, car vous passez en moyenne 8 heures par jour dans votre lit.
2. Testez le matelas en vous couchant dessus. Commencez par la position habituelle pour vous endormir. Bougez-vous dans tous les sens comme à la maison et essayez les différentes positions de sommeil, sur le côté, sur le dos et sur le ventre.
3. Votre morphologie, notamment de votre dos, est un facteur particulièrement important dans la conception des matelas et des sommiers. Prenez garde à ce que la colonne vertébrale soit soutenue dans sa forme naturelle. L'idéal est que la colonne vertébrale reste bien linéaire lorsque l'on se couche sur le côté et qu'elle garde sa forme souple et naturelle en S lorsque l'on se couche sur le dos.



Juste. En position sur le côté la colonne vertébrale forme une ligne droite. Matelas et sommier s'adaptent à la forme du corps.

4. Le soulagement des points de pression est très important. La pression qui s'exerce notamment sur la tête, les épaules, le bassin et les talons d'une personne couchée

est particulièrement forte. Un bon matelas soulage ces points de pression. En même temps, toutes les autres parties du corps seront soutenues de manière uniforme. Le poids de votre corps se répartit, en position couchée, selon votre taille et votre stature. La répartition idéale des points de pression s'obtient grâce à un matelas avec des points d'élasticité élevés et un soutien optimal qui permettra d'améliorer le confort de couchage.



Faux. A gauche, le matelas avec des points d'élasticité faibles se creuse et ne soutient pas suffisamment le corps.

Juste. A droite, le matelas avec des points d'élasticité élevés réagit, en position allongée, à l'endroit précis de la pression et épouse parfaitement la forme du corps.

5. Dormez-vous sur le dos? Glissez-vous votre main sous votre dos. Si c'est trop facile, alors le matelas est trop dur. La colonne vertébrale est anormalement tendue. Le matelas ne vous enveloppe pas suffisamment et votre poids n'est pas réparti sur toute la surface de couchage. Cela provoque des points de pression et l'irrigation sanguine de la peau et des tissus sous-jacents, le métabolisme et le renouvellement cellulaire sont compromis. Si cela est impossible, alors le matelas est trop mou, il n'offre pas suffisamment de soutien et votre colonne vertébrale est affaissée.



Juste. En position sur le dos la colonne vertébrale est soutenue dans sa forme naturelle en S naturelle. Le système de couchage soulage le corps des points de pression.

6. Si vous dormez sur le côté, alors vos épaules doivent pouvoir s'enfoncer dans le matelas et la forme du bassin doit être épousée par le matelas. En position sur le côté votre colonne vertébrale doit rester bien linéaire. Si cela n'est pas le cas et que la colonne vertébrale s'affaisse, alors elle n'est pas assez soutenue et le matelas est trop mou. Si les épaules ne peuvent pas s'enfoncer, le matelas est trop ferme et provoque des points de pression.

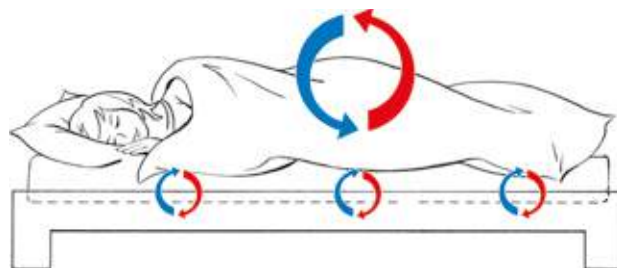


Faux. Le matelas et le sommier sont trop durs. La position de la colonne vertébrale n'est pas naturelle provoquant des points de pression.



Faux. Le matelas et le sommier sont trop mous. La colonne vertébrale est affaissée et n'est pas suffisamment soutenue.

7. Êtes-vous un dormeur qui transpire ou un dormeur frileux? Avez-vous tendance à plutôt transpirer ou grelotter? Sont décisifs pour un climat de sommeil confortable, les qualités climatisantes des matières du matelas et du rembourrage ainsi que du duvet. Même pendant son sommeil l'être humain cherche à maintenir sa température corporelle aux alentours de 37 °C. De ce fait il perd chaque nuit par la peau et la respiration, sans pour autant transpirer de manière excessive, environ $\frac{1}{4}$ à $\frac{3}{4}$ de litre d'eau. Cette chaleur et cette humidité doivent être évacuées à travers la couverture et à travers le matelas, afin que le sommeil ne soit pas perturbé par des conditions ambiantes trop moites. Optez pour des matériaux à cellules ouvertes, perméables à l'air pour le matelas et un rembourrage naturel qui régulent la température et le degré d'humidité.



Juste. Noyau de matelas en matières à pores ouverts laissant passer l'air, un garnissage de matières naturelles et un duvet climatisant garantissent une circulation de l'air optimale pour un sommeil sain et sec.

8. Pour les personnes allergiques il est important de porter son attention à la housse du matelas qui doit être amovible, pour pouvoir être lavée ou nettoyée chimiquement. Nos matelas en exécution GrandeHygiène offrent des conditions d'hygiène excellentes. rovia Silverskin^{Ag} empêche la prolifération des acariens domestiques et de leurs allergènes. Grâce à la protection naturel contre les acariens et les bactéries pas de moisissures ni odeurs désagréables. En outre Miloba apporte une protection naturelle supplémentaire contre les acariens. Cette exécution est lavable jusqu'à 30 °C. L'exécution HypoAllergen avec rembourrage de fibres creuses synthétiques est également lavable jusqu'à 60 °C et particulièrement recommandée pour les personnes allergiques. Pour des raisons d'hygiène et d'ergonomie nous recommandons de changer de matelas tous les 7 à 10 ans.

CONSEIL POUR LE CHOIX AU MOYEN DU BODY-MASS-INDEX

Sur la base du BMI (taille et poids) nous vous conseillons le type de matelas suivant:

D2
D3
D4

Modèle	GE	HA	Page	BMI 11 à 25														
				11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
rovimoon	•	•	12															
sete-lana	•	•	13															
rovistar	•	•	14															
roviair	•	•	15															
rovihit	•	•	16															
rovieconom			17															
rovipur			17															

Modèle	GE	HA	Page	BMI 26 à 40														
				26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
rovimoon	•	•	12															
sete-lana	•	•	13															
rovistar	•	•	14															
roviair	•	•	15															
rovihit	•	•	16															
rovieconom			17															
rovipur			17															

Modèle	GE	HA	Page	BMI 41 à 55														
				41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55
rovimoon	•	•	12															
roviair	•	•	15															

GE Exécution GrandEspace
HA Exécution HypoAllergen

* Pour une charge de plus de 100 kg nous vous recommandons le sommier rovi dream-away contour avec ressorts spéciaux renforcés (9007).

TABLEAU DE CALCUL DU BODY-MASS-INDEX

Sur le tableau suivant vous trouverez au point d’intersection du poids du corps et de sa taille votre index personnel (BMI). Avec la valeur calculée atteinte (11 jusqu’à 56) vous trouvez notre conseil. Il facilite votre choix d’un système de literie parfait.

Taille		1,50	1,55	1,60	1,65	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90	1,95	2,00	2,05
Poids en kg	45	20	19	18	17	16	15	14	13	12	12	11	11
	50	22	21	20	18	17	16	15	15	14	13	13	12
	55	24	23	21	20	19	18	17	16	15	14	14	13
	60	27	25	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
	65	29	27	25	24	22	21	20	19	18	17	16	15
	70	31	29	27	26	24	23	22	20	19	18	18	17
	75	33	31	29	28	26	24	23	22	21	20	19	18
	80	36	33	31	29	28	26	25	23	22	21	20	19
	85	38	35	33	31	29	28	26	25	24	22	21	20
	90	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23	21
	95	42	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24	23
	100	44	42	39	37	35	33	31	29	28	26	25	24
	105	47	44	41	39	36	34	32	31	29	28	26	25
	110	49	46	43	40	38	36	34	32	30	29	28	26
	115	51	48	45	42	40	38	35	34	32	30	29	27
	120	53	50	47	44	42	39	37	35	33	32	30	29
	125	56	52	49	46	43	41	39	37	35	33	31	30

Formule de calcul BMI: $\frac{\text{poids du corps en kg}}{(\text{taille du corps en m})^2}$

Sous-poids: <18,5
Poids normal: 18,5–24,9
Surpoids: 25,0–29,9

IMPRESSUM

Conception
roviva Roth & Cie S.A.,
CH-Wangen a/Aare
numéro10 AG, CH-Bern

Réalisation/composition
numéro10 AG, CH-Bern

Photographie
Photography Huber & Batt,
CH-Fräschels
Bildlich.ch, CH-Schönbühl

Texte
roviva Roth & Cie S.A.,
CH-Wangen a/Aare
numéro10 AG, CH-Bern

Lithographie
Ast&Fischer AG, CH-Wabern

Impression
Werner Druck & Medien AG, CH-Basel

Tirage
7000/03.15/CH-f/CHF



Vente uniquement par les magasins spécialisés :

Leomeuble SA
Route de Boudry 20
2016 Cortaillod
Tél. : +41 (0)32 842 10 21
Fax : +41 (0)32 842 10 02
eugenio@leonetti.ch
www.leomeuble.ch